

30.08.2016

COMUNICAT DE PRESĂ

Doctor în psihologie: “Tot mai mulți copii preșcolari și școlari mici sunt irascibili, furioși și adesea sfidează regulile impuse de adulți”

Un număr tot mai mare de copii preșcolari și școlari mici din ziua de azi manifestă mult mai des comportamente agresive, opoziționiste și provocatoare față de adulții semnificativi din viața lor, în special față de părinți, în comparație cu generațiile trecute. În spatele acestor atitudini se ascund stări de anxietate și o stimă de sine scăzută, crede doctorul în psihologie [Geanina Cucu Ciuhan](#).

În opinia specialistului, în ultimii zece ani a crescut îngrijorător numărul cazurilor de copii furioși, ușor de enervat, care țipă când cer ceva sau când își susțin punctul de vedere, care execută comenzile invers și sfidează sau refuză să se supună regulilor, atât acasă, cât și la grădiniță sau la școală. “Mulți părinți încearcă o gamă largă de metode de disciplinare, trecând de la comunicarea calmă și empatică la abordări coercitive și chiar pedepse. De regulă, aceste metode sunt de natură a crește resentimentele copilului, care se manifestă din ce în ce mai violent și este tot mai greu de stăpânit. Atunci când am făcut evaluarea psihologică a acestor copii am constatat că, pe lângă problemele comportamentale, apar aproape de fiecare dată și dificultăți emoționale majore, în special anxietate, stimă de sine scăzută, iar în cazurile mai grave elemente sau gânduri depresive și chiar gânduri de suicid. Lucrurile sunt cu atât mai grave cu cât vorbim despre copii de 6-7 ani cu idei destul de conturate de suicid”, crede prof. univ. dr. Geanina Cucu Ciuhan, directorul [Minnie Psychological Center](#).

Mai mult decât atât, studiile de specialitate din ultimii ani au relevat același lucru: o corelație foarte înalt semnificativă între tulburarea opoziționismului provocator la copiii preșcolari și fobie (95% la copiii de 3 ani) sau anxietate excesivă și de separație (95% la copiii de 5 ani). “Dincolo de studii, am constatat din practică faptul că atunci când intervenim asupra anxietății și stimei de sine scăzute la acești copii, problemele de comportament se diminuează și ele. Altfel spus, aceste două componente de bază – **anxietatea și stima de sine scăzută** – stau la baza furiei

și opoziționismului copiilor preșcolari și școlarii mici. Ținând cont de acest lucru, este foarte important pentru părinți să apeleze la ajutorul specializat al psihologului atunci când copilul lor manifestă frecvent comportamente provocatoare și crize de furie, evaluarea emoțională a copilului fiind esențială în asemenea cazuri. Programele corecte de psihoterapie în aceste cazuri includ psihoterapia copilului, psihoterapia familiei, observația sistematizată la școală și managementul comportamental al copilului în clasă, în strânsă colaborare cu cadrul didactic (educator sau învățător), conchide doctorul în psihologie Geanina Cucu Ciuhan.

Centrul de cercetare, diagnostic și tratament pentru tulburările de dezvoltare – MINNIE PSYCHOLOGICAL CENTER a fost înființat în luna august 2015 prin schema de ajutor de minimis, în cadrul proiectului POSDRU/176/3.1/S/150369 “START UP ANTREPRENORIAL”, cofinanțat prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013, Axa prioritară 3 „Creșterea adaptabilității lucrătorilor și a întreprinderilor”, Domeniul major de intervenție 3.1: “Promovarea culturii antreprenoriale”.

Persoane de contact

Prof. univ. dr. Geanina Cucu-Ciuhan
Directorul Minnie Psychological Center
office@psihoterapie-copil.ro
0745098023

Transmite,
Dr. Tănase Tasește
Director General
Plus Communication
0725465508