

Lenke Iuhos

www.psypen.ro

Trainer

lenkepsiho@yahoo.com

0748342180

21.03.2018

COMUNICAT DE PRESĂ

Explicațiile psihologului Lenke Iuhos Plastelina, jucăria care îi dezvoltă creierul copilului

Acum 2-3 generații, plastelina era jucăria preferată a copiilor, iar modelarea ei avea drept scop creșterea atenției, creativității, memoriei, inclusive a simțului proporției. Din nefericire, plastelina a fost rapid data la o parte din cauza apetitului tot mai crescut al generației actuale pentru gadget-uri, iar acest lucru se poate observa și în deficitul de atenție, de memorie și chiar de creativitate de care suferă tot mai mulți copii.

În opinia psihologului Lenke Iuhos, a le oferi copiilor noștri câte puțin din bucuriile copilăriei noastre nu înseamnă că suntem părinți demodați, ci că ne dorim să împărtășim cu ei experiențe care nouă ne-au folosit și care ne-au ajutat să devenim cine suntem astăzi. "Personal, nu îndemn la renunțarea la tehnologie, deoarece ne dorim ca micuții noștri să fie adaptați în societatea în care trăiesc și pe care o vor conduce. În același timp, nu consider că este cu nimic demodat în a le transmite copiilor noștri din valorile cu care noi am crescut. Diversitatea îl va ajuta mai mult decât credem. Între două jocuri de FIFA sau Angry Birds, îi putem arăta ce înseamnă să joci *De-a v-ati ascunselea*, *9 pietre*, *Victoria*, *coci* sau, de ce nu, jocul cu plastelina", explică psihologul Lenke Iuhos, specialist în psihologia copiilor și adolescenților.

Totodată, specialistul afirmă că este demonstrat științific că plastelina îl ajută pe copil în 4 puncte ale dezvoltării sale fizice și mentale, precum:

1. **Creativitatea.** Jocul cu plastelina are o contribuție majoră în dezvoltarea cogniției și a creativității copilului, prin faptul că îi stărnește capacitatea de a vedea și de a crea dintr-un material, o formă.
2. **Atenția.** "Deficitul de atenție a devenit o problemă tot mai serioasă în rândul copiilor, iar jocul cu plastelina îl poate ajuta să observe detalii pe care altminteri nu le putea observa. Mai mult decât, atunci când copilul se focusează să contruiască un animal sau un chip din plastelină, îi crește considerabil rezistența la frustrare, deci este mult mai răbdător cu lucrurile pe care le face. Pe lângă răbdare, copilul își va antrena perseverența în muncă, ceea ce îl va ajuta la școală, la examene și, mai târziu, în carieră", declară psihologul Lenke Iuhos.

Lenke Iuhos

www.psypen.ro

Trainer

lenkepsiho@yahoo.com

0748342180

- 3. Memoria.** "Memoria este capacitatea de a lucra cu informații clare sau mai puțin clare, care rămân întipărite în subconștientul nostru. Datorită jocului cu plastelina, copilul își va concentra mai mult atenția pe cum arăta un delfin, unde l-a văzut ultima dată, ce culoare are etc., pentru a încerca să-i dea o formă cât mai exactă", spune Lenke Iuhos.
- 4. Simțul proporției.** "Simțul proporției este capacitatea copilului de a utiliza plastelina cu precizie. Îi dă formă plastelinei, o lungește, o apasă, formează elemente mici etc. Acesta este momentul în care mâinile lui devin tot mai puternice și finuțe la detalii. Dacă va exersa cu plastelina, copilul va începe să scrie mai frumos, să fie mai ordonat în gândire și în acțiune, să execute corect exercițiile fizice și, desigur, să înceapă să își exprime sentimentele și cu ajutorul limbajului corpului", conchide psihologul Lenke Iuhos.

Persoană de contact

Lenke Iuhos
Psiholog, Trainer, Consilier
0748342180
lenkepsiho@yahoo.ro

Transmite,
Dr. Tănase Tasește
Director General
Plus Communication
0725.465.508