



LAURA MARIA COJOCARU
TRAINER NLP

Cabinet Individual de Psihoterapie și
Training NLP Maria-Laura Cojocaru
Bd-ul Stirbei Vodă 7A, Craiova, Dolj
C.U.I.: 22441148
Tel.: 0725161169
www.lauramariacojocaru.ro

07.08.2017

COMUNICAT DE PRESĂ

Explicația psihologului Laura Maria Cojocaru: “Gelozia apare atunci când dragostea intră la închisoare”

Gelozia este un sentiment profund, foarte bine înrădăcinat și dificil de modificat. De multe ori, oamenii își imaginează că sunt geloși pentru că sunt îndrăgostiți, dar de fapt se „îndrăgostesc” pentru că au nevoie ca o persoană să stea lângă ei pentru a nu se simți singuri.

În opinia psihologului [Laura Maria Cojocaru](http://www.lauramariacojocaru.ro), gelozia partenerului ne face, de cele mai multe ori, să ne imaginăm că suntem iubiți, însă, în acest context, aceasta este confundată cu iubirea, iar iubirea mult dorită se transformă într-o luptă fără învingători.

“Gelozia vine pur și simplu din teama persoanei că nu are valoare de una singură. Cu cât persoana este mai puțin capabilă să-și găsească ea însăși protecția necesară și cu cât încrederea în sine este mai mică, cu atât crește nesigura, teama de abandon și implicit apare gelozia, caracterizată prin nevoia puternică de a menține partenerul cât mai aproape, pentru protejarea propriei porții de afecțiune. Relația tradițională oscilează între afecțiune și dominare, din păcate, doi poli incompatibili pentru construirea unei relații reale. Cu alte cuvinte gelozia seamănă aparent foarte mult cu iubirea, dar este în realitate un frate vitreg malefic, cu caracteristici diametral opuse”, explică psihologul Laura Maria Cojocaru.

Ce sentimente radicale ascunde gelozia?



© Drepturile de autor pentru conținutul acestui document aparțin
agenției de relații publice **PLUS COMMUNICATION**. www.pluscommunication.eu

Sentimentul geloziei ne indică un tip de relație în care posesia predomină în detrimentul afecțiunii, iar puterea în detrimentul iubirii. Acest sentiment ascunde în el un întreg comportament, o întreagă strategie în care dragostea se amestecă cu:

1. **Teama** – „Dacă nu ești lângă mine, nu mă simt protejat/ă”
2. **Morala** – “Datoria ta este să te ocupi de mine/casă/familie”
3. **Șantajul** - „Voi muri sau mă voi sinucide dacă ...”
4. **Amenințarea** – “Dacă nu ești cum vreau eu/cu mine, ai să vezi tu/ vei plăti scump”
5. **Culpabilizarea** - „Dacă iubești și pe altcineva, înseamnă că nu mă iubești pe mine!”
6. **Mânie/furie** – “Dacă mă supăr și reacționez, celălalt se sperie și nu mai pleacă”
7. **Luarea de ostateci** - Copiii sunt de obicei cei prinși la mijloc
8. **Ideologia** - „Pentru că ne iubim, trebuie să facem totul împreună”
9. **Autoritatea** - „Nu ai voie să faci/ai ceva fără mine”
10. **Suferința** - „Nu mai pot să dorm/mănânc/muncesc din cauza celuilalt”
11. **Boala** - Anxietate, depresie, atacuri de panică, somatizări
12. **Forța/agresivitate** - partenerul este reținut prin violență verbală și/sau fizică, imobilizare, încuiatul ușii, interzicerea accesului la mașină, bani, telefon sau orice alt mijloc de a lua legătura cu exteriorul
13. **Crimă** - „Dacă nu-mi poți aparține, nu ai de ce să trăiești”

Psihologul Laura Maria Cojocaru: “Fidelitatea este înțeleasă de multe ori greșit”

Cuvântul fidelitate provine de la grecescul „fides”, care înseamnă încredere. Ca orice lucru în acesta lume, și fidelitatea comportă două aspecte: **cel pozitiv** - încrederea reciprocă și **cel negativ**, pervertit, în care fidelitatea devine sinonimă cu abținerea, represiunea, limitarea și detenția. “Atunci când se accentuează doar aspectul negativ, cuplul devine o închisoare, un loc al reprimării, iar partenerul de viață se transformă într-un inamic. Mulți oameni suferă de singurătate doar din cauza limitelor determinate de educația primită, de condiționările cauzate de unele concepții de viață preluate de-a valma, pentru că, în acest caz, cuvintele „te iubesc” deviază de la sensul lor pur și minunat și devin doar temeri și



**Cabinet Individual de Psihoterapie și
Training NLP Maria-Laura Cojocaru**
Bd-ul Stirbei Vodă 7A, Craiova, Dolj
C.U.I.: 22441148
Tel.: 0725161169
www.lauramariacojocaru.ro

„închisori” pentru celălalt. Auzim mult prea des expresii de genul: „mă tem că tu nu mă iubești”, „să mă iubești doar pe mine!”, „te iubesc dacă și tu mă iubești”, „dacă mă iubești, faci/ești așa cum îți cer”, „te iubesc dacă ești perfect/ă”, ș.a. Atunci când „te iubesc” înseamnă „mă iubesc așa cum sunt și te iubesc așa cum ești”, putem vorbi cu adevărat de iubire, pentru că fidelitatea față de celălalt începe cu fidelitatea față de tine însuși, pentru că liniștea ta este asigurată cu adevărat doar atunci când pot să-ți satisfaci tu însuși aspirațiile și atunci este minunat să-ți dorești și să poți împărți asta cu partenerul/a. Atunci când reușești să te accepti și să te iubești așa cum ești, doar atunci o vei putea face și cu partenerul/a și vei constata că gelozia va deveni un sentiment inutil. Atunci când tu însuși te apreciezi, te iubești, te respecti, ești sensibil la tot ceea ce te înconjoară, atunci poți iubi cu adevărat viața și oamenii, atunci poți cu adevărat să construiești o relație cu o persoană aflată în aceeași dispoziție. O astfel de dragoste cunoaște foarte rar decepția și disperarea, atâta timp cât amândoi se îngrijesc de creșterea ei, fiecare însă rămânând el însuși”, conchide psihologul Laura Măria Cojocaru.

Laura-Maria Cojocaru, președinte și fondator al Institutului de Neuro-Programare Lingvistică Somato-Integrativă (INLPSI) și președinte și fondator al Asociației "Generația Iubire" este Psihoterapeut și Trainer în Programare Neuro-Lingvistică. A studiat natura minții umane urmând 7 formări profesionale cu abordări diferite - psihoterapie integrativă, hipnoză clinică, relaxare și psihoterapie ericksoniană, psihoterapie de cuplu și familie, psihologie clinică, neuro-programare lingvistică, terapii florale Bach, consultant Panorama Socială. De peste 8 ani ghidează oamenii atât în ședințe individuale cât și de grup și organizează cursuri și traininguri în România, cu scopul de a-i face pe oameni să-și acceseze și utilizeze la potențial maxim resursele interioare.

Persoane de contact

Laura-Maria Cojocaru Psihoterapeut &
Trainer NLP si INLPSI

Transmite,
Dr. Tănase Taseu
Director General
Plus Communication





LAURA MARIA COJOCARU
TRAINER NLP

**Cabinet Individual de Psihoterapie și
Training NLP Maria-Laura Cojocaru**

Bd-ul Stirbei Vodă 7A, Craiova, Dolj

C.U.I.: 22441148

Tel.: 0725161169

www.lauramariacojocaru.ro

Tel. 0725161169

e-mail: psih_lauramaria@yahoo.com

<http://www.consiliere-psihoterapie.info/>

<http://inlpsi.ro/>

<https://www.lauramariacojocaru.ro/>

