



**LAURA MARIA COJOCARU**  
TRAINER NLP

Cabinet Individual de Psihoterapie și  
Training NLP Maria-Laura Cojocaru  
Bd-ul Stirbei Vodă 7A, Craiova, Dolj  
C.U.I.: 22441148  
Tel.: 0725161169  
[www.lauramariacojocaru.ro](http://www.lauramariacojocaru.ro)

20.06.2017

## COMUNICAT DE PRESĂ

# Explicația psihologului Laura Maria Cojocaru: **De ce atragem lângă noi oameni „deranjați”?**

În creșterea și dezvoltarea noastră, ne întâlnim cu diferite situații mai mult sau mai puțin plăcute, din care câștigăm experiență. Pentru a ne satisface nevoi precum acceptarea și aprecierea societății, „găsim” anumite modalități de adaptare la cerințele celor din jur, și nu în ultimul rând modalități de evitare a suferinței. Una dintre cele mai frecvente modalități de apărare întâlnite într-o societate modernă este politețea.

În opinia psihologului [Laura Maria Cojocaru](http://www.lauramariacojocaru.ro), amabilitatea este și principalul motiv care ne atrage de oamenii pe care i-am putea considera deranjați. Mai mult decât atât, specialistul consideră că personalitatea umană cuprinde mult mai multe trăsături decât ne-am putea imagina, iar proiecția este o altă formă prin care atribuim trăsăturile noastre negative altor persoane. De altfel, proiecția a devenit un mijloc obișnuit de trai într-o societate din ce în ce mai numeroasă, complexă și diversificată și este unul dintre cei mai frecvenți factori generatori de frustrare.

“În toată experiența noastră, nu există trăiri, comportamente, gânduri, stări pe care să le fi trăit exclusiv. Toate acestea sunt părți ale trăsăturii umane, iar lucrurile “deranjante” la alții, le posedăm și noi, numai că nu suntem conștiente de ele. De multe ori, fără să ne dăm seama, deci este un proces inconștient, folosim proiecția noastră asupra altora. Cel care “proiectează” manifestă în lumea exterioară gânduri, sentimente și dorințe pe care nu le știe și pe care și le refuză din diverse motive, atribuindu-le în mod eronat altor persoane sau



lucruri din mediul său înconjurător. Când nu ne place de cineva, tocmai acel cineva ne amintește de o trăsătură din noi înșine, pe care nu o acceptăm din diverse motive. Când spunem că cineva e rău de fapt proiectăm propria noastră răutate în acea persoană. Proiecția constă în principal în atribuirea celorlalți a propriilor intenții, tendințe, pulsioni și dorințe”, declară psihologul Laura Maria Cojocaru.

### **Persoanele „deranjante” ne comunică inconștient ceea ce ne deranjează la noi**

Mai mult decât atât, specialistul este de părere că, din cauza unui ecou al inconștientului propriu, atunci când cineva critică pe altul își critică, de fapt, propriile slăbiciuni, neîndrăznind să-și recunoască aceste trăsături, percepe la cei din jur ceea ce nu poate recunoște în el însuși. Persoană dominată de acest mecanism de apărare este o persoană bănuitoare, orgolioasă, sensibilă și pare de asemenea, un fel de colecționar al greșelilor celor din jur. “Ceilalți, pe care îi judecăm și îi respingem cât se poate de vehement, lucrurile pe care le resimțim ca iritare, prejudecată, critică, minciună, trădare, nedreptate, trezesc tocmai acea parte din noi care are nevoie de ajustări. **Înainte de a-i izola pe cei care ne fac să suferim ar fi bine să ne oprim puțin și să ne gândim dacă nu cumva ar trebui să le mulțumim pentru că ne-au oferit ocazia unei auto-examinări benefice dacă ne hotărâm să schimbăm ceva la noi**”, conchide psihoterapeutul Laura Maria Cojocaru.

*Laura-Maria Cojocaru, președinte și fondator al Asociației ”Generația Iubire” și al Institutului de Neuro-Programare Lingvistică Somato-Integrativă, este psihoterapeut și trainer în programare neuro-lingvistică. A studiat natura minții umane urmând 6 formări profesionale cu abordări diferite - psihoterapie integrativă, hipnoză clinică, relaxare și psihoterapie ericksoniană, psihoterapie de cuplu și familie, psihologie clinică, neuro-programare lingvistică și terapii florale Bach. De peste 7 ani ghidează oamenii, atât în ședințe individuale, cât și de grup, și organizează cursuri și traininguri în România, cu scopul de a-i face pe oameni să-și acceseze și utilizeze la potențial maxim resursele interioare.*

**Persoane de contact**

Transmite,



**LAURA MARIA COJOCARU**  
TRAINER NLP

**Cabinet Individual de Psihoterapie și  
Training NLP Maria-Laura Cojocaru**

Bd-ul Stirbei Vodă 7A, Craiova, Dolj

C.U.I.: 22441148

Tel.: 0725161169

[www.lauramariacojocaru.ro](http://www.lauramariacojocaru.ro)

Laura-Maria Cojocaru Psihoterapeut &  
Trainer NLP

Telefon: 0725161169

E-mail: psih\_lauramaria@yahoo.com

<https://www.lauramariacojocaru.ro/>

<http://www.consiliere-psihoterapie.info/>

Dr. Tănase Taseu  
Director General  
Plus Communication

