



PLUS COMMUNICATION CONSULTING S.R.L.
mun. Constanța, str. Soveja nr. 96, bl. 70, sc. 5, parter
C.U.I.: 32827058; R.C.: J13/331/21.02.2014

E-mail: office@pluscommunication.eu

Website: www.pluscommunication.eu

Facebook: www.facebook.com/pluscommunication.constanta

Telefon: 0725.465.508

17.06.2014

COMUNICAT DE PRESĂ

Dieta Raw Vegan, noul trend al verii pe litoralul românesc

Turiștii care vor ajunge pe litoralul românesc în această vară vor fi întâmpinați de restaurante cu o nouă surpriză în materie de alimentație. Este vorba de Raw Vegan, o “găselniță” occidentală, devenită un fenomen în întreaga lume și care presupune alimentație pe bază de alimente crude, negătite termic.

Numită de specialiștii în nutriție “curentul alimentației vii”, dieta Raw Vegan este recomandată în special pentru persoanele cu hipertensiune arterială și astm, ajută la detoxifierea organismului (ficat, rinichi și colon), îmbunătățește sistemul imunitar și este foarte eficient în bolile cardiovasculare, cancer și maladii cerebrale.

Evenimentul care va deschide **moda Raw Vegan** pe litoralul românesc va avea loc luni, 23 iunie 2014, începând cu ora 19.00, la Restaurant Integra și îi va avea ca invitați pe Alec Blanche, consilier în alimentație și stil de viață sănătos, Virgiliu Stroescu, medic endocrinolog și specialist în alimentație sănătoasă și Ștefan Niță, chef Raw Vegan. La eveniment participă și reprezentanți ai Asociației Naționale Cultural-Artistice “Total Dance Center”, organizatorii campaniei naționale umanitare “Dăruiește bucurie”, care salută ideea îmbinării unei nutriții corecte cu sportul și mișcarea, în scopul unui stil de viață sănătos și a longevității vieții.

“Ne bucurăm să aducem moda Raw Vegan la Constanța. Mulți prieteni de-ai mei din străinătate mi-au recomandat să aducem acest meniu pe litoralul românesc deoarece în Vest a devenit un adevărat fenomen. Personal l-am încercat și sunt foarte mulțumit de efectele dietei Raw Vegan”, declară Gabriel Bajdechi, managerul Restaurantului Integra din Constanța.

“Este minunat că avem posibilitatea de a introduce în Constanța un meniu raw vegan gourmet, un meniu atât gustos dar și foarte sănătos. Sperăm, astfel, că din ce în ce mai mulți





PLUS COMMUNICATION CONSULTING S.R.L.

mun. Constanța, str. Soveja nr. 96, bl. 70, sc. 5, parter

C.U.I.: 32827058; R.C.: J13/331/21.02.2014

E-mail: office@pluscommunication.eu

Website: www.pluscommunication.eu

Facebook: www.facebook.com/pluscommunication.constantia

Telefon: 0725.465.508

constănțeni să aibă acces la acest stil de alimentație și la beneficiile pe care le aduce", declară consilierul în nutriție Alec Blenche.

Taxa de participare la eveniment este de 150 de lei, taxă în care este inclusă și o masă în stil raw vegan pentru cei prezenți.

Persoană de contact

Alec Blenche

Consilier în nutriție

0729129116

Gabriel Bajdechi

Manager Restaurant Integra

0723352833

Transmite,

Drd. Tănase Taseu

Director General

Plus Communication

