



RESTAURANT INTEGRA

mun. Constanța, str. Adamclisi nr. 1E

E-mail: office@laintegra.ro

Website: www.laintegra.ro

Facebook: www.facebook.com/restintegra

Telefon: 0723.352.833

08.08.2014

COMUNICAT DE PRESĂ

Constanțenii și turiștii au îmbrățișat moda raw vegan pe litoralul românesc

Anunțată cu mare fast și în țara noastră, dieta raw vegan (alimente crude, negătite termic) a devenit atracția principală a restaurantelor românești care au adoptat trendul anului în materie de alimentație. Chiar dacă pentru unii este secretul tinereții, iar pentru alții este un simplu moft, raw vegan tinde să-i ademenească pe toți, de la cei mai mici, la cei mai mari.

Constanțenii și turiștii aflați pe litoral au avut ocazia să guste în premieră “alimentația vie”, iar mulți dintre aceștia au afirmat că vor recomanda prietenilor și familiei dieta raw vegan și și-o vor însuși pe termen lung, deoarece ajută la detoxifierea organismului (ficat, rinichi și colon), îmbunătățește sistemul imunitar și este foarte eficientă în bolile cardiovasculare, cancer și maladii cerebrale.

Meniul Raw Vegan Gourmet cuprinde o gamă largă de aperitive, supe, paste, salate, băuturi și chiar dulciuri și pizza (<http://laintegra.ro/raw-vegan.php>), toate acestea netratate termic și care imită aproape perfect gusturile și mirosurile mâncărilor clasice. Dieta Raw Vegan folosește alimente neobișnuite pentru un bucătar tradiționalist, dar foarte sănătoase pentru corpul uman, precum: spanac, turmeric, caju, seminte de floarea soarelui, orez din păstârnac, sos de soia, wasabi raw vegan, dovlecei, rucola, fulgi de drojdie inactivă, seminte deshidratate sau legume din cele mai variate sortimente

“Este fascinant cum un stil alimentar îți poate schimba întreg stilul de viață. Ne bucurăm foarte mult că din ce în ce mai mulți turiști aflați pe litoral și chiar constanțenii au apreciat dieta raw vegan, au recomandat-o și altora și ne-au mărturisit că se simt din ce în ce mai bine din punct de vedere fizic datorită ei. Este bine de știut că acest meniu nu îngrașă, este foarte sățios și îți dă multă energie”, declară Gabriel Bajdechi, managerul Restaurantului Integra din Constanța, primul restaurant care a introdus un meniu complet raw vegan pe litoralul românesc.

Persoană de contact

Gabriel Bajdechi
Manager Restaurant Integra
0723352833

Transmite,
Drd. Tănase Tasește
Director General
Plus Communication

