

25.01.2016

## COMUNICAT DE PRESĂ

### **Top mondial al celor mai mari blocaje rutiere urbane: București – locul 5, întârzieri de 103 ore pe an**

Capitala României se află pe locul 5 în într-un top mondial al orașelor cu cele mai mari probleme de trafic rutier. La o călătorie medie de 30 de minute cu mașina prin oraș, Bucureștiul a înregistrat 103 ore de întârziere într-un an, fiind devansat doar de Istanbul (110 ore), Mexico City (110 ore), Moscova (109 ore) și St. Petersburg (104 ore), se arată într-un studiu realizat de TomTom, citat de [Statista.com](http://www.Statista.com).

Specialiștii în psihologia transportului de la Asociația de Psihologie și Siguranță Rutieră "PsihoTrafiQ" consideră că ambuteiajele duc implicit la nervozitate și la creșterea accidentelor cauzate de reacțiile impulsive. În același timp, blocajele se petrec din cauza numărului foarte mare de mașini care circulă în București, raportat la cel al populației, iar soluția principală pentru decongestionarea traficului ar fi optarea oamenilor pentru mijloacele alternative de transport. Potrivit Institutului Național de Statistică, în anul 2014, sunt înmatriculate 924.213 autoturisme, la o populație de 1.883.425 de locuitori, adică o mașină la 2 locuitori.

#### **Paradoxal, autoturismul nu e cel mai rapid mijloc de transport într-un oraș mare**

"Infrastructura este, desigur, o mare problemă care generează aceste ambuteiaje în traficul bucureștean, însă nu este singura. Nu putem neglija, totuși, statisticile INS care spun că există o mașină la 2 locuitori, iar tendința populației este de a folosi, într-o proporție covârșitoare, numai acest mijloc de transport. Cognițiile pe care merg majoritatea bucureștenilor, sunt acelea că pot câștiga timp dacă se deplasează cu automobilul propriu, dar aceste cogniții sunt eronate, deoarece timpul de staționare în trafic este mai mare decât dacă s-ar deplasa cu alte mijloace de transport. Atunci când facem analiza unui accident, luăm în considerare 3 factori: infrastructura, autovehiculul și factorul uman", declară prof. univ. dr. Mihaela Rus, președintele PsihoTrafiQ.

"Românii au tendința de a epata cumpărând și etalând valoarea mașinii, iar acest lucru este produsul tot a unei contaminări sociale. În Europa de Vest, oamenii aleg echilibrul, au înțeles că dacă toată populația ar folosi autoturismele ca singură soluție de transport rutier, practic marile orașe ar paraliza. Vesticii au înțeles, se pare că mai bine decât noi, că autoturismul nu este cel mai rapid mijloc de transport într-un oraș mare, chiar din contră. În cele mai multe cazuri, mai repede te deplasezi cu motocicletă sau bicicletă. De asemenea, folosirea metroului este o soluție foarte bună pentru a evita aglomerația urbană. Datorită faptului că la noi funcționează foarte bine mimetismul, alegem să ne deplasăm cu toții, încolonați, cu autoturismul, într-un oraș cu o infrastructură rutieră precară, iar statisticile nu mint: 103 ore pe an înseamnă foarte mult. În același timp, nu trebuie să

neglijăm deloc faptul că ambuteiajele sporesc nervozitatea și agresivitatea șoferilor, iar acestea pot reprezenta un factor semnificativ pentru producerea accidentelor. Totodată, nu trebuie să minimalizăm nici costurile plătite cu sănătatea, ca urmare a poluării accentuate, mai ales în intersecții”, declară psihologul principal Ionel Simionca, vicepreședintele Asociației de Psihologie și Siguranță Rutieră “PsihoTrafiQ”.

## **Soluțiile specialiștilor pentru decongestionarea traficului rutier**

Pentru fluidizarea traficului, specialiștii de la PsihoTrafiQ recomandă șoferilor să respecte regulile de circulație, să nu intre în intersecții supraglomerate, să evite utilizarea automobilului propriu în zilele și orele de vârf (în special, începutul și sfârșitul săptămânii, dimineața între orele 7 și 9, când majoritatea populației se deplasează spre locul de muncă și între 16 și 18, atunci când oamenii se întorc de la serviciu) și să opteze pentru mijloace alternative de transport, cum ar fi: autobuzul, microbuzul, metroul, bicicleta, motocicletă etc.

## **Campanii de responsabilizare a participanților la trafic**

Asociația de Psihologie și Siguranță Rutieră “PsihoTrafiQ” a derulat, în ultimii ani, campanii de responsabilizare a participanților la trafic, coordonate de prof. univ. dr. Mihaela Rus și psihologul principal Ionel Simionca – vicepreședintele Asociației, în vederea reducerii acestor comportamente disfuncționale, care tind să contamineze comportamentul din ce în ce mai mulți șoferi. Printre acestea, amintim campaniile naționale “(Micro)Somnul la volan – un pericol real!” și “Alcoolul la volan este un accident”, campanii de responsabilizare socială care sunt prezente pe website-ul Comisiei Europene (Carta Europeană a Siguranței Rutiere - (<http://www.erscharter.eu/en/content/national-campaign-sleepiness-driving-real-danger-social-responsibility-campaign>)). Totodată, Asociația organizează cursuri de formare, adresate psihologilor, menite să formeze din ce în ce mai mulți experți în psihologia transportului, care să promoveze educația rutieră și atitudinile responsabile în trafic. Mai multe informații găsiți pe [www.psihotrafiq.ro](http://www.psihotrafiq.ro).

Sursă studiu: <http://www.statista.com/chart/3405/the-worst-cities-for-gridlock/>

### **Persoane de contact**

**Asociația PsihoTrafiQ**

**Prof. univ. dr. Mihaela Rus**

Președinte

**Psih. princ. Simionca Ionel**

Vicepreședinte

0745020717

[admin@psihotrafiq.ro](mailto:admin@psihotrafiq.ro)

[www.psihotrafiq.ro](http://www.psihotrafiq.ro)

Transmite,

Dr. Tănase Tasențe

Director General

Plus Communication

0725.465.508

