

14.07.2014

COMUNICAT DE PRESĂ

Sedentarismul, factor declanșator al hemoroizilor

Hemoroizii afectează peste 75% din populația până la 50 de ani

Opinia generală este că de hemoroizi suferă mai ales persoanele care stau mult pe scaun, însă medicina avansată susține că și persoanele care stau mult timp în picioare suferă de hemoroizi. Această boală a căpătat amploare în ultimii ani, unul dintre factorii declanșatori fiind sedentarismul, iar peste 75% dintre persoanele adulte vor face hemoroizi până la vârsta de 50 de ani, sunt principalele concluzii ale medicilor proctologi de la ON Clinic.

Alte cauze pentru apariția hemoroizilor sunt vârsta înaintată (vasele hemoroidale se deteriorează odată cu trecerea timpului și cu înaintarea în vârstă), moștenirea genetică, constipația și diareea, efortul exagerat, regimul alimentar (consumul excesiv de carne, condimente, băuturi carbogazoase, ciocolata, cafeaua și alte băuturi energizante), bolile de ficat (hepatita sau ficatul gras), circulația proastă a sângelui, chiar și unele medicamente, cum ar fi antidepresivele, suplimentele alimentare de fier și narcoticele.

Pentru a preveni apariția hemoroizilor, medicii ne recomandă să bem 8-10 pahare de apă pe zi, să consumăm cât mai multe alimente care conțin fibre, să scoatem din alimentație cafeaua, alcoolul, mâncărurile condimentate sau alte alimente care ne irită intestinele și, nu în ultimul rând, să facem mișcare cel puțin 30 de minute în fiecare zi.

Metodele de tratament ale hemoroizilor sunt metode care nu presupun intervenția chirurgicală, iar dintre cele mai eficiente amintim: ligaturarea hemoroizilor interni cu benzi elastice, fototermocoagularea hemoroizilor cu raze infra-roșii și excizia hemoroizilor externi cu radiofrecvență.

“Din păcate oamenii au devenit din ce în ce mai sedentari, iar acest fenomen reprezintă unul dintre factorii declanșatori ai apariției hemoroizilor. Șoferii, persoanele care stau pe scaun la birou ore întregi, dar și alte categorii profesionale care implică sedentarismul sunt mai predispuși la hemoroizi și sfatul nostru este să acorde câteva zeci de minute pe zi pentru a face mișcare și să renunțe la alimentele care irită intestinele. Din fericire, metodele de tratare a hemoroizilor au avansat foarte mult în ultima decadă și nu mai sunt necesare intervențiile chirurgicale, cele mai moderne metode de tratare fiind ligaturarea cu benzi elastice și fototermocoagularea cu raze infra-roșii”, declară Manager On Clinic, Aura Manole.

Persoană de contact

Aura Manole
Manager Constanța-Tulcea
On Clinic
0730606552

Transmite,
Drd. Tănase Tasențe
Director General
Plus Communication