

24.04.2018

COMUNICAT DE PRESĂ

Înscrieri pe site-ul www.alergpentruautism.ro **Cursa Apă, Nisip, Foc la Alerg 24 de ore Autism Marea Neagră**

Evenimentul sportiv “Alerg 24h Autism Marea Neagră” aduce la malul mării o cursă inedită destinată celor mai puternici și competitivi alergători: **Cursa Apă, Nisip, Foc**. Manifestarea sportivă are ca scop promovarea drepturilor de integrare în comunitate a persoanelor cu dizabilități.

Cursa Nisip, Apă și Foc presupune parcurgerea unui număr de șase obstacole care vor trebui străbătute de către participanți pe un traseu în lungime de 3 km. Fiecare echipă participantă la eveniment are rezervat un loc în această cursă, iar membrii echipei, pe rând, în funcție de reusurile fizice, pot participa și la această competiție. Aceștia vor fi supuși unor probe cu diferite grade de dificultate: de la căratul unui buștean de lemn, până la mersul prin apă mării, sărit prin cauciucuri, mers târâș pe sub plasă sau trecut prin foc.

„Puscașii americani din baza de la Mihail Kogălniceanu au venit cu această idee la ediția din 2017 și au considerat că o alergare de 24 de ore pe nisip nu este o provocare destul de serioasă pentru pregătirea lor fizică, astfel încât am ridicat gradul de dificultate pentru cei mai bine pregătiți dintre noi. Având în vedere dificultatea acestei probe, cei ce vor lua startul în această cursă specială vor adună de trei ori mai mulți km decât ceilalți competitori și vor contribui decisiv la numărul total de kilometri alergați de echipă. O buclă de 3 kilometri din Cursa Nisip, Apă și Foc va fi echivalentă cu 9 kilometri din Cursa Clasică. Calculul pentru echivalarea distanțelor a fost realizată în funcție de calorile consumate, estimările fiind



© Drepturile de autor pentru conținutul acestui document aparțin

agenției de relații publice **PLUS COMMUNICATION**. www.pluscommunication.eu



realizate împreună cu un antrenor de fitness și un nutriționist”, declară Adrian Gemanaru, președintele Centrului de Autism Marea Neagră.

Cea mai mare competiție pentru apărarea drepturilor persoanelor cu dizabilități

Datorită numărului de peste 2.000 de persoane înscrise, evenimentul *Alerg 24h Autism Marea Neagră* reprezintă principala competiție sportivă care promovează în mod direct dreptul de a fi acceptat în comunitate al persoanelor cu nevoi speciale.

"Alerg 24 h Autism Marea Neagră" este un proiect prin care, pe de o parte, ne implicăm în sprijinul persoanelor cu dizabilități și pe de altă parte, încurajăm comunitatea în care activăm să adopte un stil de viață sănătos și să practice sportul în aer liber. Sperăm astfel să punem bazele unui parteneriat de cursă lungă dintre Kaufland România și Asociația Centrul de Autism Marea Neagră", declară Katharina Scheidereiter, Manager CSR Kaufland România.

Cursa demonstrativă pentru persoanele în scaune rulante

Pentru prima dată în Constanța, va fi organizat și un eveniment sportiv destinat persoanelor aflate în scaune rulante. Această competiție demonstrativă este organizată în colaborare cu Comitetul Paralimpic Român, iar startul va fi dat de către Secretarul General al organizației, domnul Florin Milciu. Traseul acestei curse va fi de 1 kilometru și se va desfășura pe faleza din Stațiunea Mamaia.

"În deschiderea evenimentului principal, vom organiza această cursa, deoarece este o dovadă de normalitate într-o societate modernă ca orice competiție sportivă să acorde posibilitatea persoanelor cu anumite nevoi speciale să poată participa în mod direct la evenimentul sportiv", declară Adrian Gemanaru, organizatorul evenimentului *Alerg 24h Autism Marea Neagră*.



Centrul Terapeutic Marea Neagra



de Sprijin a Persoanelor cu Autism

str. Andrei Muresanu nr. 8;

Tel: 0752.070.969 Web: psihologieconstanta.ro

Persoană de contact

Adrian GEMĂNARU

Președinte

Centrul de Autism "Marea Neagră"

0752.070.969

Transmite,

Dr. Tănase Taseuțe

Director General

Plus Communication

0725.465.508



© Drepturile de autor pentru conținutul acestui document aparțin

agenției de relații publice **PLUS COMMUNICATION**. www.pluscommunication.eu