



25.01.2015

## COMUNICAT DE PRESĂ

# Sunt românii pregătiți pentru program de 6 ore de muncă?

Asociația Sănătate Mintală  
pentru Calitatea Vieții -  
București

website •  
[www.psyconcept.ro](http://www.psyconcept.ro)

email •  
[office@psyconcept.ro](mailto:office@psyconcept.ro)

telefon •  
+40 732 065 411

**După ce Suedia a implementat, în premieră, programul de 6 ore de muncă în loc de 8, iar experimentul s-a dovedit unul benefic pentru societatea scandinavă, Legislativul și societatea civilă din România discută eventualitatea introducerii acestui model și în țara noastră.**

Experimentul social suedez a început în aprilie 2014, în Gotenborg, în sistemul de stat, iar premisele sale au fost să îmbunătățească viața oamenilor, să găsească un echilibru între muncă și viața personală și să crească productivitatea. Datorită succesului său, această practică s-a extins și în sistemul privat.

### **Românii sunt pregătiți psihic pentru un program de 6 ore**

În opinia psihologului Dan Ivănescu, președintele Asociației Sănătate Mintală pentru Calitatea Vieții, românii ar fi pregătiți să facă această schimbare, poate mai pregătiți decât au fost scandinavii, deoarece noi punem accent mai mult pe emoțional, iar orice schimbare venită în avantajul nostru acționează ca un impuls sau o motivație. "Să ne aducem aminte la școală, când profesorii ne promiteau că ne dau drumu mai repede de la oră, dacă îndeplinim câteva sarcini. Chiar dacă păream plictisiți sau obosiți, la auzul acestei vești, imediat găseam resurse să ne atingem scopurile și să devenim chiar mai productivi. Același tip de mentalitate din copilăria funcționează și când devenim adulți", declară specialistul Dan Ivănescu.

### **Programul de 6 ore de muncă ne-ar face fericiți în viața personală**

În contextul în care ultimele studii arată că românii sunt printre cei mai nefericiți din Uniunea Europeană, specialistul crede că





Asociația Sănătate Mintală  
pentru Calitatea Vieții -  
București

website •

[www.psyconcept.ro](http://www.psyconcept.ro)

email •

[office@psyconcept.ro](mailto:office@psyconcept.ro)

telefon •

+40 732 065 411

programul de 6 ore ne-ar ajuta să devenim mai fericiți în viața personală, nu doar mai productivi la muncă. “Un astfel de program mai concentrat, ne-ar oferi posibilitatea să acordăm acele 2 ore în plus pe zi familiei, vieții personale și am fi mai mulțumiți de noi deoarece am reuși să obținem rezultatele dorite într-un timp mai scurt. Să nu uităm că la ora actuală, ocupăm locuri fruntașe în UE în ceea ce privește numărul de ore lucrate, dar trăim mai prost, din punct de vedere financiar, decât restul europenilor. Trebuie să admitem, odată pentru totdeauna, că modul în care muncesc românii este unul deficitar, avem tradiția în a sta multe ore la muncă, dar munca efectivă este mult mai mică. Dacă se va implementa noul model, cred că vom ajunge să apreciem mai mult timpul petrecut la muncă și l-am trata mult mai responsabil”, declară psihologul Dan Ivănescu.

### **Programul de lucru de 15 ore pe săptămână, gândit pentru 2030, fezabil dacă tehnologia și mentalitățile vor evolua concomitent**

Tema numărului optim de ore de lucru a tot fost dezbătută, în decursul istoriei, de diverși specialiști, iar acum 85 de ani, economistul John Maynard Keynes afirma că, în anul 2030, numai adevărații “workaholics” vor munci mai mult de 15 ore pe săptămână. Psihologul Ivănescu crede că acest plan pentru viitor este unul fezabil dacă îl coroborăm cu gradul de evoluție a tehnologiei și a mentalității societății. “Dacă tehnologia va avansa destul de mult, nu va mai fi nevoie să alocăm atât de multe ore. Desigur, există și reversul medaliei, iar unii manageri vor da angajaților și alte sarcini dacă aceștia le vor termina în cele 3 ore de lucru pe zi. Din acest punct de vedere, nu putem anticipa evoluția, deoarece ține de cum vor evolua mentalitățile societății peste un deceniu sau două. Momentan, suntem destul de departe de tipul de mentalitate despre ca ne vorbea domnul Keynes”, conchide psihologul Dan Ivănescu, președintele Asociației Sănătate Mintală pentru Calitatea Vieții.

#### **Persoane de contact**

Dan Ivănescu  
Președinte  
Asociația Sănătate Mintală pentru

Transmite,  
Dr. Tănase Tasește  
Director General





Calitatea Vieții  
0732065411  
[dan@psyconcept.ro](mailto:dan@psyconcept.ro)

Plus Communication  
0725.465.508

Asociația Sănătate Mintală  
pentru Calitatea Vieții -  
București

website •

[www.psyconcept.ro](http://www.psyconcept.ro)

email •

[office@psyconcept.ro](mailto:office@psyconcept.ro)

telefon •

+40 732 065 411



© Drepturile de autor pentru conținutul acestui document aparțin agenției de relații publice **PLUS COMMUNICATION**. [www.pluscommunication.eu](http://www.pluscommunication.eu)