

## COMUNICAT DE PRESĂ

# „Cea mai mare oră de sport” se mută la mare

**Sâmbătă, 1 august 2015, între orele 9.00 și 21.00, în stațiunea Mamaia (Piațeta Perla), va invitam sa participati la *Cea mai mare oră de sport* din România, eveniment ce face parte din programul național “Mișcarea face bine”.**

Acțiunea reprezintă un mijloc inedit de promovare a litoralului românesc și a sportului în masă. La „Cea mai mare oră de sport” din Mamaia vor avea loc demonstrații de fitness, precum Kangoo Jumps, Zumba, Steel Programs, Rebound AAS, Functional Training, Khai Bo, Aerobic, Fotbal, Skandenberg, zonă cu biciclete staționare și una pentru Boot Camp. Sesiunile vor fi susținute de instructori renumiți la nivel național și internațional.

„Acest eveniment ajuns la cea de-a cincea ediție demonstrează că marile companii au puterea să schimbe mentalități: din ce în ce mai mulți oameni participă la „Cea mai mare oră de sport”, unii devenind la rândul lor instructori între timp. Accesul liber, apa și mâncarea sănătoasă oferite participanților în mod gratuit permit adoptarea sportului și în zone de public inaccesibile până acum convențiilor de fitness ori competițiilor sportive. Programul și clasele sunt gândite pentru ca orice trecător să poată face mișcare, la nivelul și după preferințele personale. Avem grupuri de participanți care vin de la sute de kilometri distanță”, afirmă Cristian Mărgărit, specialist în nutriție, Getfit.

Anul acesta, „Cea mai mare oră de sport” sărbătorește cinci ani de la prima ediție și reprezintă cel mai mare eveniment sportiv desfășurat sub umbrela campaniei „Mișcarea face bine”. Din 2011, prin intermediul campaniei pro-sănătate „Mișcarea face bine” au fost desfășurate și susținute zeci de evenimente sportive, numărul acestora crescând de la an la an.

30.07.2015

Partenerul medical al evenimentului este *Fundația Policlinici Sociale Regina Maria*, care va oferi în mod gratuit o serie de teste medicale generale și va acorda sfaturi medicale pentru un stil de viață sănătos.

Programul complet al evenimentului este disponibil pe [www.miscareafacebine.ro](http://www.miscareafacebine.ro), platforma de informare dedicată campaniei.

Evenimentul este organizat de Telekom Romania, în parteneriat cu SmartAtletic și Getfit.

„Anul acesta, încheiem cea de-a cincea ediție a „Celei mai mari ore de sport” la mare. Suntem bucuroși că am reușit să promovăm un stil de viață sănătos prin sport în cele mai populare regiuni din țară. Acest lucru face parte din strategia noastră de responsabilitate socială, iar prin aceste evenimente unice și memorabile pe care le organizăm, încercăm, de la an la an, să convingem cât mai mulți oameni să renunțe la sedentarism și să adopte un stil de viață sănătos prin mișcare”, afirmă Ruxandra Vodă, Director Comunicare, grupul de companii Telekom Romania.

**Persoană de contact**

Cristina Ene

Project Manager

[Cristina.ene@smartatletic.ro](mailto:Cristina.ene@smartatletic.ro)

0744.351.310

Transmite,  
Dr. Tănase Tasește  
Director General  
Plus Communication  
0725.465.508