

## COMUNICAT DE PRESĂ

### **Alegare pe 100m/viteză, clase de fitness și concurs pentru copii și părinți la „Cea mai mare oră de sport “**

**Sâmbătă, 4 iunie 2016, Bucureștiul va găzdui Cea mai mare oră de sport din România, eveniment aflat la a șasea ediție și care face parte din programul național “Mișcarea face bine”, powered by Dolce Sport și susținută de Telekom Romania.**

Cea mai mare oră de sport este un festival sportiv, accesibil pentru toată lumea - de la copii, până la bunici, de la sportivi amatori până la mari performeri, de la simpli iubitori ai mișcării în aer liber, până la cei care vor să-și schimbe stilul de viață sedentar și să descopere beneficiile pe care le aduce sportul în viața de zi cu zi.

Evenimentul va începe la ora 9:00 și se va desfășura pe Stadionul Național de Rugby Arcul de Triumf. Festivalul cuprinde trei componente:

- Clase gratuite de fitness, timp de 12 ore, cu cei mai buni trainerii din țară și de peste hotare
- Cea mai mare ștafetă de alergare pe 100m, în 12 ore (eveniment organizat în premieră în România, având scop 100% caritabil)
- TriKids - ediție specială cu ocazia Zilei Copilului; concurs pentru copii și familii - cros, duatlon și family fun run

*Suntem onorați și bucuroși că Cea mai mare oră de sport a devenit o tradiție mult așteptată de iubitorii de sport. Este un eveniment pe care Telekom Romania îl susține cu entuziasm și care ne oferă oportunitatea de a ne implica în mai multe cauze umanitare, pe lângă promovarea unui stil de viață sănătos. Pe 4 iunie vă așteptăm pe toți, cu mic cu mare, pe Stadionul Național de Rugby Arcul de Triumf, să susțineți prin acest efort una din cauzele caritabile ale evenimentului”, a spus Ruxandra Vodă, Director Comunicare, grupul de companii Telekom Romania.*



### **Cea mai mare oră de sport – clase de fitness**

A șasea ediție a festivalului de fitness și sport, care va avea loc pe 4 iunie, în București, vine cu multe noutăți și experiențe pentru toți iubitorii de mișcare în aer liber. Programul cuprinde 12 ore pline de activități pe scenă (între ora 9.00 și ora 21.00), într-o zonă special amenajată pe gazonul Stadionului Național de Rugby, printre care enumerăm: Kangoo Dance, Steel Combat, Steel Tonic, Nirvana Fitness, Functional Movement, Yoga, Functional Training și multe altele. Intrarea este gratuită și se va face în limita locurilor disponibile pentru fiecare clasă.

Programul complet al evenimentului este disponibil pe [miscareafacbine.ro/clase](http://miscareafacbine.ro/clase), platforma de informare dedicată campaniei.

Eveniment Facebook: <https://www.facebook.com/events/240293633015876/>

### **Cea mai mare ștafetă de 100 m alergare/persoană în 12 ore**

Timp de 12 ore, participanții vor avea ocazia să își testeze limitele pe o distanță de 100m/viteză. Startul se va da la ora 9.00, iar ultimul alergător va încheia cursa la ora 21.00. La competiție se poate înscrie orice persoană care are cel puțin 14 ani, iar cursa va fi cronometrată cu cipuri electronice, care afișează rezultatul în timp real. Mai mult decât atât, pentru fiecare participant care se va înscrie și va alerga 100 metri, Fundația Telekom Romania va dona 1 Euro/participant către cauzele caritabile ale evenimentului - Galantom, Școala de Valori și Magicamp.

Persoanele interesate se pot înscrie gratuit pe

<http://miscareafacbine.ro/stafeta100m/#inscriere>.

Eveniment Facebook: <https://www.facebook.com/events/2024830614409330/>

### **TriKids – concurs pentru copii și părinți**

Evenimentul este dedicat în special copiilor și își propune să-i responsabilizeze pe cei mici cu privire la adoptarea unui stil de viață sănătos, în care sportul, mișcarea și alimentația corectă reprezintă principalele valori care îi vor ajuta să se dezvolte armonios.

Manifestarea sportivă va cuprinde trei probe:



- **Crosul Copiilor** – 330 metri alergare, cu start de la ora 10.00, pentru copii cu vârste între 4 și 5 ani; 660 metri (start 10.15) – 6-8 ani; 1 km (start 10.30) – 9-11 ani și 1 km (start 10.45) – 12-14 ani.
- **Duathlon.** Copiii cu vârste între 4 și 5 ani (ora 11.15) și între 6 și 8 ani (ora 11.45) vor debuta cu un traseu de 0,33 km de alergare, vor continua cursa pe bicicletă – 1 km și vor finaliza competiția tot în alergare, pe o distanță de 0,33km. Pentru categoria 9-11 ani (ora 12.20), cursa de alergare va avea o distanță de 0,66km x 2, iar pedalatul se va realiza pe o distanță de 1,5km, iar pentru categoria 12-14 ani (ora 13.00): 1km alergare + 3 km bicicletă + 1 km alergare.
- **Family Fun Run.** Startul se va da la ora 13.45, iar părinții, alături de copiii lor, vor preda ștafeta de la unul la altul pe un traseu de 330m.

Înscrierile se pot face pe website-ul oficial <http://trichallenge.ro/trikids/inscriere/formular/>.

Eveniment Facebook: <https://www.facebook.com/events/1603190983304409/>.

Cea mai mare oră de sport este un festival de fitness și sport, parte a campaniei Mișcarea face bine powered by Dolce Sport și pusă în scenă de Smartatletic, GetFit și Telekom Romania, în parteneriat cu Comitetului Olimpic și Sportiv Român și DEDEMAN. Parteneri: Niro Investment, Aqua Carpatica, Ciuc Natur Radler.

Evenimentul va continua la Brașov, pe data de 9 iulie și Constanța, pe data de 6 august.

**Persoană de contact**

Nume Claudia Vasile  
Organizatia Smartatletic  
Functia Manager Comunicare  
Telefon 0756247387

Transmite,  
Dr. Tănase Taseu  
Director General  
Plus Communication  
0725.465.508

