



PURNA YOGA ACADEMY

Prima școală de yoga din România,
acreditată la Yoga Alliance International USA

Str. Emanoil Porumbaru, nr. 23, sector 1, București

Telefon: 0754.242.868

Email: info@purna.ro

Website: www.purna.ro

13.09.2016

COMUNICAT DE PRESĂ

Album cu pozele Regelui Mihai, în mâinile lui Dalai Lama

O clipă în eternitate, petrecută alături de liderul spiritual al Buddhismului

La începutul lunii septembrie, profesorul internațional de yoga, Dana Țupa a trăit un moment unic în viață, atunci când l-a cunoscut personal pe Dalai Lama, la finalul unor învățături care au durat 4 zile. Întalnirea a avut loc la Templul de lângă Palatul unde trăiește liderul spiritual al Buddhismului, din orașul Dharamsala (India).

În cadrul întrevederii, i-a dăruit Sfinției Sale un **album de la a 80-a aniversare a Regelui Mihai**, transmițându-i că și Majestatea Sa este un rege fără regat și un pacifist veritabil, moment care l-a determinat pe Dalai Lama să confirme acest lucru, dând din cap afirmativ, în timp ce râdea.

“La templul unde se află Dalai Lama, am fost verificați foarte strict și, în afară de khata (*n. red. – eșarfă albă folosită în ceremonii, oferită în semn de respect ca ofrandă și simbolizând puritatea inimii și a aducătorului*), nu am fost lăsați să intrăm cu nimic, toate bagajele rămânând în zona *Security Check*. Mi-am pregătit momentul acesta cu câteva luni bune înainte și chiar am îmbrăcat o rochie tibetană, în semn de adânc respect, pentru a fi alături de acest om atât de special. Am venit din România cu un album, tradus simultan în engleză și în franceză, cu fotografiile de la a 80-a aniversare a Majestății Sale Regele Mihai al României și le-am comunicat, la intrare, că este un cadou special pentru Sfinția Sa. Deși, din punct de vedere teoretic, era imposibil ca să ajungă cadoul meu la destinație, am reușit totuși să îl păstrez cu mine, și am continuat călătoria până la palatul aflat pe vârful unui munte, aleea





PURNA YOGA ACADEMY

*Prima școală de yoga din România,
acreditată la Yoga Alliance International USA*

Str. Emanoil Porumbaru, nr. 23, sector 1, București

Telefon: 0754.242.868

Email: info@purna.ro

Website: www.purna.ro

fiind plină cu sute de oameni din toate colțurile lumii, care așteptau emoționați să trăiască, poate, experiența vieții lor. Puțini sunt cei care ajung să fie atât de aproape de acest om minunat și acum era un moment real de Grație. Ajunși sus, Dalai Lama, la cei 80 de ani ai săi, îi întâmpină pe toți stând în picioare și onorând astfel pe cei care așteptaseră acest moment de excepție. Întrucât alocă aproximativ 4-5 ore zilnic acestui gen de întâlniri, timpul petrecut cu fiecare grup nu poate depăși câteva minute. După ce am asistat la o scenă impresionantă în care o femeie plânge în genunchi, iar liderul spiritual îi vorbește plin de compasiune, ținându-i strâns palmele între ale sale, a venit și rândul nostru. Conștientizând momentul special pe care îl trăiam, chiar în fața lui Dalai Lama, copleșită de emoții, i-am înmânat cadoul pe care îl ținusem la piept în tot acest timp, încă de la intrarea în templu. M-am uitat în ochii lui blânzi și i-am spus că acest album este despre un minunat om care, la fel ca Sfinția Sa, este un rege fără regat și un pacifist recunoscut de comunitățile internaționale. Timpul presa... adusesem cu mine și o rugămintă specială și personală, iar după ce m-a ascultat cu luare aminte și privindu-mă până în străfundul sufletului, spre surprinderea mea față de gest, mi-a așezat capul pe pieptul lui și mi-a vorbit fără încetare, moment în care timpul s-a oprit în loc, trăind experiența eternității", povestește profesorul de yoga acreditat internațional Dana Țupa, fondatorul [PURNA Yoga Academy](http://www.purna.ro) – prima școală de yoga din România acreditată de Yoga Alliance International USA.

Persoană de contact

Dana Țupa

*Primul Expert Yoga Teacher din România
acreditat de Yoga Alliance International
USA cu cea mai înalta calificare, E-
RYT500*

Fondatorul PURNA Yoga Academy

Telefon: 0727.563.529

Email: info@purna.ro

Website: www.purna.ro

Transmite,
Dr. Tănase Tasește
Director General
Plus Communication
0725.465.508

