



## PURNA YOGA ACADEMY

*Prima școală de yoga din România,  
acreditată la Yoga Alliance International USA*

Str. Emanoil Porumbaru, nr. 23, sector 1, București

Telefon: 0754.242.868

Email: [info@purna.ro](mailto:info@purna.ro)

Website: [www.purna.ro](http://www.purna.ro)

28.06.2016

### COMUNICAT DE PRESĂ

## În România, a crescut cererea pentru profesori de yoga **Află cum poți deveni instructor internațional de yoga!**

**[PURNA Yoga Academy](#)** – prima școală de yoga din România acreditată de Yoga Alliance International din Statele Unite (cel mai cunoscut for internațional în domeniu) organizează, în perioada 16 septembrie 2016 – 4 februarie 2017, cursuri de formare pentru persoanele care vor sa devină instructori acreditați internațional pe elemente terapeutice yoga.

Programul de formare, care este o premieră în România, se va ține în sistem modular, câte 3, respectiv 6 zile pe lună, iar la final, absolvenții vor primi o acreditare internațională prin intermediul căreia își vor putea dezvolta programe yoga, care au drept scop ameliorarea și chiar rezolvarea problemelor de sănătate, diminuarea stresului și a stărilor de anxietate etc. Mai mult decât atât, viitorii instructori vor fi învățați cum să aplice zilnic elemente tradiționale de yoga în societatea modernă și care sunt modalitățile practice prin care își vor atrage cursanții la propriile clase de yoga. Programul de formare va fi susținut de doi renumiți profesori de yoga acreditați internațional, Dana Țupa și Ioana Mateescu.

“Cursurile de formare pentru viitorii instructori de yoga acreditați la nivel internațional sunt cu atât mai importante, cu cât Yoga devine, de la an la an, din ce în ce mai populară în rândul locuitorilor din țările moderne și, deci, există o cerere crescândă pentru instructori de yoga, inclusiv în România. Mai mult decât anvergura internațională pe care o are acreditarea, absolvenții cursului vor deveni instructori de yoga pentru elemente terapeutice, piață care practic a explodat în ultimii 5 ani în Statele Unite și în țările europene. Cursurile, care sunt o





## PURNA YOGA ACADEMY

*Prima școală de yoga din România,  
acreditată la Yoga Alliance International USA*

Str. Emanoil Porumbaru, nr. 23, sector 1, București

**Telefon:** 0754.242.868

**Email:** [info@purna.ro](mailto:info@purna.ro)

**Website:** [www.purna.ro](http://www.purna.ro)

premieră pentru România, se adresează oricui, iar viitorii instructori de yoga vor putea face o adevărată carieră din hobby-ul lor”, declară Dana Țupa, profesor de yoga acreditat internațional și fondatorul [PURNA Yoga Academy](http://www.purna.ro).

Persoanele care vor să devină instructori internaționali de yoga și vor să facă o carieră în domeniu, se pot înscrie la cursurile de formare pe <http://www.purna.ro/therapeutical-yoga-for-wellness-spa-and-studios-ttc200/>.

### **Persoană de contact**

Dana Țupa

*Primul Expert Yoga Teacher din România  
acreditat de Yoga Alliance International USA cu  
cea mai înalta calificare, E-RYT500*

*Fondatorul PURNA Yoga Academy*

**Telefon:** 0727.563.529

**Email:** [info@purna.ro](mailto:info@purna.ro)

**Website:** [www.purna.ro](http://www.purna.ro)

Transmite,

Dr. Tănase Taseu

Director General

Plus Communication

0725.465.508

