



PURNA YOGA ACADEMY

Prima școală de yoga din România,
acreditată la Yoga Alliance International USA

Str. Emanoil Porumbaru, nr. 23, sector 1, București

Telefon: 0754.242.868

Email: info@purna.ro

Website: www.purna.ro

03.07.2017

COMUNICAT DE PRESĂ

Profesor de yoga: “Omenirea experimentează Kali Yuga, cunoscută ca fiind epoca ignoranței și a întunericului spiritual”

Cele 4 epoci spirituale ale umanității, o viziune Orientală pe înțelesul Occidentului

Potrivit tradiției spirituale orientale, timpul este înțeles ca un cerc și nicidecum liniar fiind împărțit în 4 etape, adoma anotimpurilor. Fiecare ciclu sau etapă durează aproximativ 24.000 de ani și descrie, în principiu, mișcarea de revoluție a Soarelui în jurul centrului Galaxiei noastre. Ca durată, trecerea de la o epocă la alta nu este împărțită în mod egal, ci conform rației 4:3:2:1, epoca actuală în care trăim, Kali Yuga (echivalentul Epocii de Fier) fiind cea mai scurtă dintre toate și este caracterizată de către înțelepții orientali, prin ignoranță și întunericul spiritual al umanității.

În opinia cunoscutului profesor român de yoga, [Dana Țupa](#), Pământul traversează, împreună cu Soarele, zone energetice diferite ale Galaxiei noastre, iar acestea se manifestă în gradul nostru de evoluție tehnologică, socială, dar mai ales spirituală. “În prezent, din ceea ce afirmă specialiștii, umanitatea trece prin Kali Yuga, considerată diametral opusă a Epocii de Aur. Toate valorile trecute sunt în prezent răsturnate sau, cu alte cuvinte, valorizate pornind de la material către spiritual. Cu mii de ani în urmă, valorile spirituale se aflau pe primul loc, iar cele materiale pe ultimul. Acest mecanism se poate observa și în manifestările oamenilor de aproape 2.000 de ani încoace, când lupta pentru material a fost acerbă, iar nevoile pentru evoluția spirituală a oamenilor au fost, cu mici excepții, aproape inexistente. Noi reacționăm la energiile cosmice, exact în același mod în care starea noastră de spirit este influențată de stările vremii. Partea bună este că putem construi mici insulițe de bunăstare și în această Epocă a Fierului, iar Epoca Renascentistă sau La Belle Epoque sunt câteva exemple din istoria recentă a umanității”, declară profesorul de yoga Dana Țupa.

Cele patru epoci spirituale ale umanității sunt:

1. **SATYA YUGA** (echivalent cu Epoca de Aur). Este cea mai înfloritoare dintre cele 4 epoci yuga. Satya reprezintă perfecțiunea și spiritualitatea, iar ființele care trăiesc în această epocă experimentează din plin fericirea, iubirea, bucuria, pacea și sănătatea.





PURNA YOGA ACADEMY

Prima școală de yoga din România,
acreditată la Yoga Alliance International USA

Str. Emanoil Porumbaru, nr. 23, sector 1, București

Telefon: 0754.242.868

Email: info@purna.ro

Website: www.purna.ro

2. **TRETA YUGA** (echivalent cu Epoca de Argint). Este caracterizată prin decăderea umanității, iar virtutea nu mai reprezintă un deziderat primordial. Primăvara veșnică din Satya Yuga începe să capete alte valențe, vremea devine schimbătoare și cu extreme, iar tot în Treta Yuga apar liderii care domină masele, care pornesc războaie, iar bolile devin o problemă nouă pentru omenire.
3. **DVAPARA YUGA** (echivalent cu Epoca de Bronz). Este epoca în care oamenii încep să trăiască nefericirea, valorile străvechi nu sunt puse sau experimentate la rang de cinste, bolile devin obișnuite pentru toți oamenii. Nemulțumiți de propria lor viață, oamenii sunt în căutare permanentă de plăceri trupești, iar intelectul divin încetează să mai existe.
4. **KALI YUGA** (echivalent cu Epoca de Fier). Dintre toate epocile, Kali Yuga atinge pragul cel mai de jos al existenței. Oamenii experimentează ignoranța și întunericul spiritual, sunt ghidați de minciună, ipocrizie, sexualitate, dominație, averi etc. Bolile se găsesc în aproape fiecare ființă, manipularea este valorizată, virtuțile sunt aproape lipsite de sens în calitățile conducătorilor, dar și a oamenilor simpli. Războaiele, foametea, poluarea, lipsa speranței, suferința interioară și viața lipsită de sens și obiective, sunt principalele caracteristici ale epocii spirituale în care ne aflăm.

Cum putem fi luminițe în întuneric?

În opinia profesorului de yoga Dana Țupa, elementul care încă ne mai separă de brute este credința, iar această valoare trebuie întreținută vie până vom reintra în Satya Yuga (Epoca de Aur). "Epoca actuală este una a încercării, iar la capătul ei va fi întotdeauna fericirea. Când umanitatea va reintra în Epoca de Aur, toate bolile, nefericirea, ignoranța, obsesiile materiale vor fi de domeniul trecutului. Până atunci trebuie să ne păstrăm credința și să trăim iubirea la nivel micro, la nivel de familie și să o lărgim ușor-ușor și la nivel macro. Vom reîncepe să iubim din nou oamenii, să avem încredere în ei. Trăind valorile Satya Yuga în Kali Yuga vom putea evolua mai repede și, astfel, să devenim modele pentru ceilalți. Când alții vor vedea în ochii noștri fericirea, ne vor cere ajutorul, vor dori să trăiască și ei ceea ce trăim noi. Putem fi mici luminițe într-o mare de întuneric, iar acea mare va fi redeveni luminată din nou. Astfel, după cum spunea și Gandhi, noi înșine trebuie să fim schimbarea pe care o dorim în lume", conchide profesorul internațional de yoga Dana Țupa, fondatorul [PURNA Yoga Academy](http://www.purna.ro) – prima școală de yoga din România acreditată de Yoga Alliance International USA.

Dana Țupa este Expert Yoga Teacher din România acreditat la Yoga Alliance International USA cu cea mai înalta calificare, E-RYT500. Este și Fondatorul PURNA Yoga Academy, prima școală de yoga din România acreditată la același for internațional, școală care a scos, în 2014, primii instructori yoga din România, acreditați internațional. A participat la multiple cursuri yoga pe diferite ramuri (Hatha, Kriya, Kundalini, Pranayama, Yantra, Laya, Nidra Yoga), alături de profesori și maeștri din România și din străinătate (Thailanda, Elveția, Italia, UK, India, Turcia). Este master NLP, a studiat Strategic





PURNA YOGA ACADEMY

*Prima școală de yoga din România,
acreditată la Yoga Alliance International USA*

Str. Emanoil Porumbaru, nr. 23, sector 1, București

Telefon: 0754.242.868

Email: info@purna.ro

Website: www.purna.ro

Interventions, cu Tony Robbins și Chloe Madanes. A urmat cursuri de Vipassana în Chiang Mai, Thailanda, participând și la seminarii cu Dalai Lama în Elveția și India. A susținut cursuri de yoga și seminarii, atât în România, cât și în Thailanda, cel mai de succes dintre ele, considerându-l a fi, Yoga Scopului, un mix de tehnici yoga foarte puternice, NLP, meditație și vizualizare.

Persoană de contact

Dana Țupa

*Primul Expert Yoga Teacher din România
acreditat de Yoga Alliance International USA
cu cea mai înalta calificare, E-RYT500*

Fondatorul PURNA Yoga Academy

Telefon: 0727.563.529

Email: info@purna.ro

Website: www.purna.ro

Transmite,
Dr. Tănase Tasește
Director General
Plus Communication
0725.465.508

