



PURNA YOGA ACADEMY

*Prima școală de yoga din România,
acreditată la Yoga Alliance International USA*

Str. Emanoil Porumbaru, nr. 23, sector 1, București

Telefon: 0754.242.868

Email: info@purna.ro

Website: www.purna.ro

27.06.2018

COMUNICAT DE PRESĂ

Adevăratele minuni se petrec în subconștientul nostru

Majoritatea dintre noi am auzit de la alții că trebuie să ne împărțim viața în mai multe etape, să urmăm mai mulți pași astfel încât să ajungem să ne împlinim visele. În același timp, vedem oameni – bogați material sau spiritual – care sfidează aceste cutume și cu toate acestea au mare succes.

În opinia profesoarei de yoga Dana Țupa, acest lucru se întâmplă deoarece cei din urmă au înțeles că viața noastră, visele noastre, obiectivele noastre sunt controlate aproape exclusiv de către gândirea subconștientă. Am auzit despre astfel de legi nescrise în documentare precum “The Secret”, “Legea Rezonanței”, “Apa” etc., toate au în comun același lucru: o lege simplă care spune că, acolo unde îți îndrepti mintea/atenția, acolo se duce energia și de acolo obții rezultatele sau o forță infinită a subconștientului care se “cuplează” la rezonanța specifică a ceea ce ne dorim cu adevărat.

“În mare parte, viața noastră este ghidată pe pilot automat. Respirăm fără să trebuiască să ne amintim la acest lucru secundă de secundă, fără să ne numărăm respirațiile. Mâncăm fiind atenționați de tot felul de alarme din corpul nostru. Avem un sistem imunitar care lucrează pentru noi ca să ne țină sănătoși. Am fost creați în așa fel încât corpul nostru să îndeplinească funcțiile vitale și unele anexe iar noi să ne preocupăm de țelurile mai înalte ale cunoașterii, creației etc. Puțini au înțeles că același lucru putem face și cu visele noastre, le putem programa în subconștientul nostru, iar succesul nostru să nu mai depindă de acțiuni conștiente, concrete, ci totul să depindă de atitudinea noastră, de felul în care ne-am programat subconștientul să se raporteze la lume, la viață, la relații etc”, declară





PURNA YOGA ACADEMY

Prima școală de yoga din România,
acreditată la Yoga Alliance International USA

Str. Emanoil Porumbaru, nr. 23, sector 1, București

Telefon: 0754.242.868

Email: info@purna.ro

Website: www.purna.ro

profesoara de yoga Dana Țupa, fondatoarea [PURNA Yoga Academy](http://www.purna.ro) – prima școală de yoga din România acreditată de Yoga Alliance International din Statele Unite.

În același timp, cunoscuta profesoara de yoga afirmă că orice filosofie, într-un fel sau altul, promovează acest concept, deoarece atunci când mintea umană își găsește limitele, majoritatea se abandonează cuiva, fie că vorbim de o conștiință superioară, de subconștient, de Univers, de Forța Vieții sau oricum am numi-o noi. Această stare de a lucra cu subconștientul, de a învăța să te abandonezi lui se poate atinge prin diferite tehnici și meditații yoga.

Dana Țupa este Expert Yoga Teacher acreditat la Yoga Alliance International USA cu cea mai înalta calificare, E-RYT500. Este și Fondatorul PURNA Yoga Academy, prima școală de yoga din România acreditată la același for internațional, școală care a scos, în 2014, primii instructori yoga din România, acreditați internațional. A participat la multiple cursuri yoga pe diferite ramuri (Hatha, Kriya, Kundalini, Pranayama, Yantra, Laya, Nidra Yoga), alături de profesori și maeștri din România și din străinătate (Thailanda, Elveția, Italia, UK, India, Turcia). Este master NLP, a studiat Strategic Interventions, cu Tony Robbins și Chloe Madanes. A urmat cursuri de Vipassana în Chiang Mai, Thailanda, participând și la seminarii cu Dalai Lama în Elveția și India. A susținut cursuri de yoga și seminarii, atât în Romania, cât și în Thailanda, cel mai de succes dintre ele, considerându-l a fi, Yoga Scopului, un mix de tehnici yoga foarte puternice, NLP, meditație și vizualizare.

Persoană de contact

Dana Țupa

*Expert Yoga Teacher din România acreditat de
Yoga Alliance International USA cu cea mai
înalta calificare, E-RYT500*

Fondatorul PURNA Yoga Academy

Telefon: 0727.563.529

Email: info@purna.ro

Website: www.purna.ro

Transmite,

Dr. Tănase Taseșe

Director General

Plus Communication

0725.465.508

