



**LAURA MARIA COJOCARU**  
TRAINER NLP

Cabinet Individual de Psihoterapie și  
Training NLP Maria-Laura Cojocaru  
Bd-ul Stirbei Vodă 7A, Craiova, Dolj  
C.U.I.: 22441148  
Tel.: 0725161169  
[www.lauramariacojocaru.ro](http://www.lauramariacojocaru.ro)

25.06.2018

## COMUNICAT DE PRESĂ

### Explicațiile psihologului Laura Maria Cojocaru **Ce este Sinele și cum am fost păcăliți să nu mai trăim pentru NOI?**

**Cine sunt EU? Ce este “Eu”? Ce este SINELE meu? Nici știința, nici psihologia, nici religia sau orice drum spiritual nu-ți va răspunde! Nimeni și nimic nu-ți rezolva o problemă ci doar o înlocuiește cu alta până în momentul în care te decizi cu adevărat să afli cine ești TU. Atâta timp cât rămâi blocat în reguli, în teorii care nu sunt ale tale crezând că o persoană deține adevărul absolut și-l asculți uitând să te asculți pe TINE, nu ai șansa să ajungi la TINE, este de părere cunoscutul psiholog Laura Maria Cojocaru.**

În opinia specialistului, drumul până la tine este un efort personal, celălalt, oricine ar fi el, nu-ți oferă decât niște unelte, în cel mai bun caz. “Atâta timp cât îl asculți pe celălalt fără să-ți propui, reacționând la ceea ce auzi, să te întrebi de unde din interiorul tău vine reacția și ce semnificație are ea pentru tine, nu faci decât să accepți o “spălare de creier”. Conceptele sunt statice, Tu ești într-o continuă schimbare. Nicio teorie nu înglobează cu adevărat realitatea, realitatea este o construcție mentală personală, care începe din fragedă copilărie, atunci când suntem învățați să ne exprimăm în limba maternă conform unor simboluri, atunci când atribuim aceste simboluri lucrurilor din jurul nostru și învățăm clipă cu clipă cum “trebuie” să fim pentru a fi acceptați, iubiți, respectați, fericiți” explică psihologul [psihologul Laura Maria Cojocaru](http://www.lauramariacojocaru.ro), președintele Institutului de Neuro-Programare Lingvistică Somato-Integrativă (INLPSI).

#### **De mic copil începi să trăiești în construcțiile altora**

Psihologul consideră că omenirea nu a putut avansa deoarece generații după generații, copiii au început să trăiască în construcțiile altora, iar viața noastră s-a derulat, la un nivel profund al conștiinței, identific ca acum sute de ani.

“În afară de tehnologie, care a “explodat” în ultimii 20 de ani, mentalitățile au rămas aceleași deoarece oamenii nu au fost lăsați, încă de mici, să-și trăiască propria viață, propriile idei, propriile gânduri, propriile experimente, ci întotdeauna au fost în concordanță cu sistemele de valori trecute. Este timpul să-ți dai voie să afli unde ești TU în toate acestea! Învăț să asculți mai mult cu inima decât cu mintea înainte de a accepta tot ce auzi și mai



ales învață să-ți ascuți SINELE înainte de a-ți dori să fii acceptat de ceilalți doar dintr-un orgoliu nesatisfăcut”, declară psihologul Laura Maria Cojocaru.

### **În istorie, mulți au murit pentru ideile altora**

Adevărul nu este exprimat în cuvinte, el este observat dintr-o dată ca rezultat al unei anumite atitudini. Uneori ești gata să mori pentru o idee care nu a fost niciodată a ta, iar istoria ne-a demonstrate acest lucru.

“Primul semn că ai fost supus unei “spălari de creier” este atunci când trăiești pentru a îndeplini așteptările altora, atunci când crezi că felul în care te porți, vorbești, te îmbraci, ascuți, etc., este mai important decât tine. Când EU nu se identifică sau aseamănă cu “trebuie să...”, SINELE nu este amenințat! Ne deosebim de “oamenii răi” nu prin ceea ce suntem, ci prin ceea ce facem și prin ceea ce acceptăm.

“Tranxu, un înțelept chinez, vorbind despre străduința de a fi “în conformitate” și ce aduce asta în viața noastră, spunea: “Când arcașul țintește fără să aștepte vreo răsplată, dispune de toată îndemânarea; când țintește ca să câștige o cataramă de alamă, devine deja nervos, când țintește pentru a obține un trofeu din aur, începe să nu mai vadă bine – vede două ținte în loc de una și mintea i-o ia razna. Îndemânarea lui nu s-a schimbat, dar premiul îl face să vadă dublu. Premiul îl interesează! Se gândește mai mult să câștige decât să țintească, iar nevoia de a câștiga îi seacă puterile”. Suferința ta apare atunci când iluziile tale (construite de ce-ți spun ceilalți că “trebuie” și de teama că nu corespunzi) se izbesc de realitatea ta interioară. Treci pe lângă Tine, pentru că ai impresia că știi! Sau parazitezi pe lângă oameni care-ți spun că știu...”, explică psihologul Laura Maria Cojocaru.

### **Ferește-te de cei care-ți spun că știi!**

Îți iei o casă nouă, o mașină nouă, un job nou, o parteneră nouă, un partener nou, urmezi o nouă cale spirituală, imaginându-ți că asta va schimba ceva în viața ta, în TINE. Nimeni nu poate căuta, înțelege și face o schimbare pentru tine. Doar tu o poți face luând cu atenție din ceea ce auzi și folosind cu măsura bunului-simț natural cu care ne naștem și pe care nu-l putem auzi decât într-o convorbire cu noi înșine.

“Ferește-te de cei care îți spun că ȘTIU, începând cu părinții și până la cel care te ghidează spiritual! Ferește-te de cei care îți spun că doar la ei este adevărul și în altă parte este o problemă! Ferește-te de cei care îți construiesc iluzia că ești “cel ales”, că faci parte dintr-o elita “specială” în care vei ajunge cu greu! Oricine ajunge acolo unde este locul lui și nimeni nu este mai special decât altul! Toți suntem aleși! Ferește-te de cei care se feresc de cei “nealeși” pentru că se tem că le pot strica construcțiile! Deschide mai mult ochii inimii, ai sufletului, decât ai ego-ului! Informația vine spre tine pe toate căile, nu ai nevoie de vreun guru pentru asta! Nu acel “guru” te va ajuta ci modul în care-ți iei informația! Cum știi? Întreabă-te pentru ce ești acolo!”, conchide [psihologul Laura Maria Cojocaru](http://www.psihologul Laura Maria Cojocaru).

*Laura-Maria Cojocaru, președinte și fondator al Institutului de Neuro-Programare Lingvistică Somato-Integrativă (INLPSI) și președinte și fondator al Asociației “Generația Iubire” este Psihoterapeut și Trainer în Programare Neuro-Lingvistică. A studiat natura minții umane urmând 7 formări profesionale cu abordări diferite - psihoterapie integrativă, hipnoză*



**LAURA MARIA COJOCARU**  
**TRAINER NLP**

**Cabinet Individual de Psihoterapie și  
Training NLP Maria-Laura Cojocaru**

Bd-ul Stirbei Vodă 7A, Craiova, Dolj

C.U.I.: 22441148

Tel.: 0725161169

[www.lauramariacojocaru.ro](http://www.lauramariacojocaru.ro)

*clinică, relaxare și psihoterapie ericksoniană, psihoterapie de cuplu și familie, psihologie clinică, neuro-programare lingvistică, terapii florale Bach, consultant Panorama Socială. De peste 8 ani ghidează oamenii atât în ședințe individuale cât și de grup și organizează cursuri și traininguri în România, cu scopul de a-i face pe oameni să-și acceseze și utilizeze la potențial maxim resursele interioare.*

**Persoane de contact**

Laura-Maria Cojocaru Psihoterapeut &  
Trainer NLP si INLPSI

Tel. 0725161169

e-mail: psih\_lauramaria@yahoo.com

<http://www.consiliere-psihoterapie.info/>

<http://inlpsi.ro/>

<https://www.lauramariacojocaru.ro/>

Transmite,  
Dr. Tănase Tasește  
Director General  
Plus Communication

