



05.03.2018

COMUNICAT DE PRESĂ

Explicațiile sexologului Gabriela Marin Cum poate fi tratată cea mai dureroasă afecțiune sexuală feminină (vaginismul)?

Considerată de unii sexologi ca fiind cea mai dureroasă și implicit cea mai invalidantă afecțiune sexuală feminină, vaginismul este o disfuncție sexuală caracterizată prin contracția involuntară a treimii inferioare a mușchilor vaginali și a mușchilor din jurul vaginului.

Din cauza spasmelor involuntare ale musculaturii vaginale, apare senzația de usturime și o durere foarte intensă în timpul încercărilor de a avea contact sexual, ceea ce determină dificultatea sau chiar imposibilitatea penetrării. De cele mai multe ori actul sexual este compromis. În același timp, potrivit [sexologului Gabriela Marin](#), apare anticiparea durerii și implicit aversiunea față de de actul sexual. Este extrem de frustrant că din punct de vedere fizic să nu fii capabil să poți avea un act sexual împlinitor, afirmă specialistul.

“În cazul acestor contracții care apar involuntar, femeia nu are niciun control asupra mecanismului care-l declanșează și nici nu este conștientă de ceea ce se întâmplă. Este important să spunem acest lucru, deoarece multe femei se simt vinovate și rușinate de aceste probleme sexuale”, consideră [sexologul Gabriela Marin](#).

Cauzele vaginismului

Cauzele acestei afecțiuni nu sunt pe deplin cunoscute. De obicei, este cauzată de un complex de factori fizici și emoționali și este agravată de reacția firească a corpului care încearcă să evite durerea.

Printre cauzele psihologice sunt: frica, anticiparea durerii din timpul actului sexual, frica de a nu rămâne însărcinată, anxietatea sau stresul, vinovăția, traumele emoționale legate de viața sexuală, problemele care au legătură cu partenerul (abuz, indisponibilitate emoțională, teama de a fi vulnerabil etc), evenimente traumatice (abuzul sexual sau emoțional, amintiri reprimite etc) și experiențe neplăcute din copilărie (părinți





Cabinet Individual de Psihologie Marin Gabriela

Sediul: Str Mihai Bravu nr 147-169, Bucuresti, sect 2

CIF: 299 468 49

foarte rigizi, constrângeri religioase, expunerea la experiențe sexuale șocante etc.) sau chiar o educație sexuală inadecvată, prea rigidă sau frica femeii de a-și pierde virginitatea înainte de căsătorie.

Dintre cauzele medicale, sexologul Gabriela Marin reamintește boli ale aparatului genital - infecții, boli cu transmitere sexuală, boli inflamatorii ale zonei pelviene, probleme după naștere (dureri vaginale cauzate de o naștere naturală dificilă), vârsta (menopauza și schimbările hormonale, lubrefierea vaginală redusă, atrofia vaginală), disconfortul temporar, traume la nivel pelvian, abuzul fizic și sexual și efectele adverse ale medicației.

Corpul anticipează durerea și, pentru a o evita, se declanșează contracția spontană a mușchilor vaginali. Astfel, sexul devine inconfortabil și dureros, iar penetrarea poate deveni foarte dificilă sau chiar imposibilă în funcție de severitatea contracției musculaturii pelviene și a mușchilor vaginali.

“Orice tentativă de penetrare determină o senzație dureroasă la nivel vaginal iar această durere întărește răspunsul reflex, ceea ce are ca efect contracția reflexă și mai puternică a mușchilor vaginali. Corpul experimentează o durere și mai mare și reacționează spontan contractând și mai puternic mușchii vaginali sau pubococcigieni. Se generează astfel ciclul durerii din vaginism. Totodată, vaginismul poate fi uneori declanșat chiar de lucruri simple cum ar fi un preludiv insuficient, lipsa lubrefierii sau anxietate, și este important să se înțeleagă că femeia nu este vinovată de ceea ce se întâmplă. Odată apărută această problemă, femeia nu are niciun control asupra ei, nu o poate provoca și nici nu o poate opri”, declară sexologul Gabriela Marin.

O veste bună: Există tratament pentru vaginism!

Din păcate, medicii ginecologici nu diagnostichează această afecțiune, femeile ajungând la psiholog ca o soluție disperată pentru problema lor. Femeile ajung la psihoterapie după numeroase vizite la ginecolog, ne spune dr. Gabriela Marin. Tratamentul vaginismului are o rată de succes foarte ridicată, între 80 și 100% dintre cazurile care apelează la psihoterapia cognitiv-comportamentală se vindecă complet după câteva săptămâni de tratament și nu necesită o intervenție invazivă. Femeile motivate, fără complicații, au nevoie de obicei de 6-8 săptămâni pentru a-și rezolva durerile sexuale și problemele legate de realizarea unui act sexual.

Cercetările efectuate de psihologi indică eficiență următoarelor metode pentru tratarea vaginismului:

- Tehnici de relaxare, tehnici pentru reducerea anxietății;
- Dilatarea vaginală;
- Desensibilizare progresivă, Hipnoza;
- Terapie sexuală orientată pe tratamentul vaginismului.

Persoană de contact

Dr. Gabriela Marin
Psihoterapeut/ Psiholog
0743.351.579

Transmite,
Dr. Tănase Taseu
Director General
Plus Communication
0725.465.508

