



25.09.2017

COMUNICAT DE PRESĂ

Explicația sexologului Gabriela Marin **Ce fac cuplurile care au o viață sexuală împlinită?**

Cuplurile pot construi o relație extraordinară atât în dormitor, cât și în afara lui, prin lucruri simple precum iubirea, grija, siguranța emoțională sau chiar prin simplele discuții deschise despre cum le place sau nu să facă dragoste, explică sexologul Gabriela Marin.

În opinia specialistului în relații de cuplu, oamenii au tendința de a găsi cele mai complicate răspunsuri la o întrebare simplă precum “Ce trebuie să fac pentru a-mi mulțumi partenerul?”, iar de cele mai multe ori aleg calea mai întortocheată. “În realitate, răspunsul este mult mai simplu decât ne-am putea închipui, iar *dedicarea* reprezintă cel mai scurt drum către fericirea în cuplu. Am observat că mulți parteneri încearcă să-și impresioneze partenerul apelând la tot felul de lucruri exterioare, când de fapt tot ce își dorește celălalt este atenție și un timp de calitate petrecut împreună”, explică [sexologul Gabriela Marin](#).

10 lucruri pe care le fac cuplurile care au o viață amoroasă bună

În urma experienței de peste 15 ani, cu mii de persoane care au ajuns în cabinet, specialistul în relații de cuplu Gabriela Marin este de părere că există cel puțin 10 lucruri comune pe care le fac cuplurile care au o viață sexuală bună:

1. Se iubesc și își spun des acest lucru
2. Fac din viața erotică o prioritate și nu tratează acest aspect al vieții lor ca fiind ultimul dintr-o listă foarte lungă de probleme
3. Știu ce anume declanșează latura erotică la celălalt
4. Își rezolvă conflictele fără să rămână supărați, iertându-l cu ușurință pe celălalt
5. Se sărută pasional fără un motiv anume și sunt apropiați fizic, chiar și în public
6. Își fac cadouri-surpriză romantice și se îmbrățișează des
7. Sunt buni prieteni și se distrează împreună
8. Vorbesc deschis despre viața lor sexuală, despre ce le place, cum le place și ce și-ar dori
9. Își stabilesc întâlniri romantice săptămânale și pleacă împreună în vacanțe romantice





Cabinet Individual de Psihologie Marin Gabriela

Sediul: Str Mihai Bravu nr 147-169, Bucuresti, sect 2

CIF: 299 468 49

10. Fac orice transformare în mod conștient (Această transformare presupune îndreptarea frecventă a atenției către celălalt, prin iubire și afecțiune, pentru o mai bună conectare fizică și emoțională)

6 lucruri pe care le fac cuplurile cu o viață sexuală dezastruoasă

“De cealaltă parte, ca o consecință logică, cuplurile care muncesc mai puțin la relația lor, petrec mai puțin timp de calitate împreună. cuplurile foarte stresate, care își fac griji din orice și oricând, sunt mai predispuse să eșueze în viața de cuplu, iar toate acestea au repercusiuni în primul rând asupra vieții sexuale. Și dacă viața sexuală nu va fi împlinită, este posibil ca multe alte elemente din care este compusă viața lor să se prăbușească unele după altele, precum efectul unui domino”, explică [psihologul Gabriela Marin](#).

În opinia specialistului, sunt cel puțin 6 lucruri comune pe care fac cuplurile care au o viață sexuală dezechilibrată și sunt nefericiți în viața de cuplu:

1. Petrec foarte puțin timp împreună într-o săptămână normală
2. Par să facă din orice o prioritate, mai puțin din relația lor
3. Se axează foarte mult pe carieră, afaceri (el) sau pe copii (ea)
4. Se deconectează unul de celălalt și duc vieți paralele
5. Cel mai mult vorbesc împreună despre listele cu lucruri pe care le au de rezolvat
6. Nu au voința și dorința de a se concentra asupra partenerului/partenerii.

Persoană de contact

Gabriela Marin
Psiholog
0743.351.579

Transmite,
Dr. Tănase Tasește
Director General
Plus Communication
0725.465.508

