



28.03.2018

COMUNICAT DE PRESĂ

Beneficiile extraordinare ale orgasmului

Orgasmul este cea mai intensă plăcere pe care atât femeile cât și bărbații o pot avea. În timpul lui, toate limitările corpului se dizolvă, iar cei doi iubiți fuzionează devenind unul.

Orgasmul a mai fost denumit și “mica moarte”, deoarece pe parcursul orgasmului, ființa pătrunde în stări deosebite de expansiune a conștiinței, în care limitările obișnuite sunt depășite, producându-se o transcendere a minții și o uniune a contrariilor, starea fiind deseori identică cu o experiență metafizică. “Atunci când femeia are orgasm sau chiar înainte de a-l avea, atunci când doar anticipează plăcerea orgasmului, creierul ei secretă neurohormoni într-o cantitate foarte mare: dopamine, opioide și oxitocină. Aceste substanțe secretate într-o cantitate așa de mare în timpul orgasmului nu oferă doar o plăcere foarte intensă, ci ele declanșează practic, stări modificate de conștiință,” afirmă Ana Stoian, Life Coach. Mai mult, orgasmul este percepția euforică cu o intensitate maximă a stimulării sexuale care cel mai adesea se manifestă printr-o senzație paroxistică de plăcere și de fericire.

“Noile cercetări din domeniul neuroștiinței au descoperit că există o legătură foarte strânsă între organele sexuale ale femeii și creierul ei. Structura ramificațiilor nervoase din zona pelviană este foarte diferită la femei față de bărbați. În cazul femeii, terminațiile nervoase se distribuie în toată zona pelviană - de la pereții vaginali la clitoris, către perineu și anus. Mai mult, la fiecare femeie orgasmul este diferit, iar în cazul bărbatului, lucrurile sunt mult mai simple și mai regulate, spune psihologul Gabriela Marin, specialist în relații de cuplu.

Cum contribuie orgasmul la sănătatea noastră?

Orgasmul nu este doar cea mai intensă și mai plăcută experiență umană, ci și un mod de a ne menține și a ne îmbunătăți sănătatea. Cercetătorii citează nenumărate beneficii pe care le avem în timpul stărilor de orgasm, de la părul strălucitor și pielea radioasă până la îmbunătățirea activității cardiovasculare și a circulației. Și chiar mai mult





Cabinet Individual de Psihologie Marin Gabriela

Sediul: Str Mihai Bravu nr 147-169, Bucuresti, sect 2

CIF: 299 468 49

de atât, trăind în mod regulat stări de orgasm, ne îmbunătățim sistemul imunitar, forța și flexibilitatea, nu degeaba se spunea mai demult în popor că a face dragoste este aspirina săracului.

“Un orgasm care durează 15 minute, cât și prin intermediul substantelor chimice care această stare le eliberează, poate vindeca anxietatea, depresia și alte afecțiuni grave. În timpul orgasmului, se secretă numeroși hormoni și neurotransmițători: serotonină, oxitocină, dopamină, vasopresină, adrenalina, endorfine (enkefaline), norepinefrine, prolactină, testosteron, estrogen, progesteron, feromoni, prostaglandine, hormonal eliberator de tiotropină (TRH), melatonină, relaxină, citokine. Sub acțiunea acestor hormoni se produce o îmbunătățire extraordinară a sănătății, circulația sângelui este stimulată, se intensifică procesul de detoxifiere a corpului și are loc stimularea sistemului endocrin, nervos, imunitatea corpului este îmbunătățită, ceea ce poate avea ca efect chiar întinerirea și creșterea duratei de viață”, declară sexologul Gabriela Marin.

Fiecare femeie este unică deci și plăcerea ei este unică

În ciuda a ceea ce Masters și Johnson au afirmat în anii 70, răspunsul sexual la femeie și la bărbat nu este identic. Și după noile descoperiri este firesc ca răspunsul la excitația erotică să fie foarte diferit la bărbați și femei. Și ca și cum nu ar fi deja complicat, nici o femeie nu răspunde erotic exact la fel ca alta, și nici măcar ca ea însăși, nivelul ei de excitație depinzând foarte mult de starea emoțională și de faza ciclului menstrual în care se află.

“Bărbatul nu are altă soluție decât să învețe să asculte și să recunoască răspunsul unic al iubitei sale, iar femeia să fie conectată cu trupul ei pentru a nu transmite mesaje false (mimarea plăcerii sau a orgasmului). Bărbații care cunosc femeile știu că ele sunt diferite și înțeleg intuitiv că tot ceea ce-i place din punct de vedere erotic unei femei poate să nu-i placă deloc alteia. Fiecare femeie este unică și este important ca bărbatul să identifice ce-i place și ce-o împlinește pe iubita sa, mai degrabă decât să considere că știe deja ce ar trebui să facă sau să aplice rețete învățate din alte relații care ar putea să nu se potrivească deloc”, conchide sexologul Gabriela Marin.

Persoană de contact

Dr. Gabriela Marin
Psihoterapeut/ Psiholog
0743.351.579

Transmite,
Dr. Tănase Taseu
Director General
Plus Communication
0725.465.508

