



Cabinet Individual de Psihologie Marin Gabriela

Sediul: Str Mihai Bravu nr 147-169, Bucuresti, sect 2

CIF: 299 468 49

06.04.2017

COMUNICAT DE PRESĂ

Ajută pornografia relația de cuplu? Explicația unui renumit sexolog român

Vizionarea filmelor XXX de către unul dintre parteneri poate avea efecte negative asupra relației, din cauză că pornografia reprezintă un suprastimul, adică este un excitant mai puternic pentru creierul uman decât este actul sexual oferit de un partener în viața reală.

În opinia renumitului sexolog Gabriela Marin, efectul unui stimul supranatural anihilează interesul pentru stimulii normali, obișnuiți, iar dacă o partidă de sex nu ne va satisface așteptările, vom rămâne cu impresia că partenerul nostru este de vină pentru asta, nu suprastimulul care ne-a creat o imagine nerealistă despre viața sexuală.

„Ca urmare imediată, sexul normal, real, devine neinteresant pentru consumatorii de pornografie. Se doresc experiențe sexuale din ce în ce mai intense, mai neobișnuite. Paradoxal, folosirea pornografiei face ca, în final, cuplurile să aibă contacte sexuale mult mai reduse și satisfacția în cadrul relației să scadă foarte mult. Suprastimularea senzorială, care apare în cazul utilizării intense a pornografiei la tinerii adolescenți, are și alt efect. Poate induce disfuncția erectilă. Această disfuncție sexuală se manifestă prin faptul că tânărul are erecție când se uită la filme porno, dar când se află în viață reală, în prezența unei femei, nu poate avea o erecție constantă. Cu cât consumi mai multă pornografie cu atât ai nevoie să te uiți la lucruri din ce în ce mai excitante care să te stimuleze din ce în ce mai mult. Ca și în cazul consumului de droguri, corpul începe să se obișnuiască și are nevoie de un excitant din ce în ce mai puternic ca să-și facă efectul”, explică sexologul Gabriela Marin.





Cabinet Individual de Psihologie Marin Gabriela

Sediul: Str Mihai Bravu nr 147-169, Bucuresti, sect 2

CIF: 299 468 49

Sexologul Gabriela Marin: „Multe site-uri porno includ scene violente față de femei, aspect care conduce la distrugerea oricăi conexiuni emoționale în viața reală”

Specialistul este de părere că, atunci când privim filme sau materiale pornografice, controlăm mental experiența sexuală de la un cap la altul, ceea ce este total diferit în viața reală, când ambii parteneri dețin controlul și se manifestă diferit în timpul actului.

“Utilizarea frecventă a stimulării cu ajutorul pornografiei, poate crea așteptări nerealistice de la partener și de la modul în care decurge actul sexual în viața reală. Mai mult decât atât, filmele porno promovează din ce în ce mai mult scene violente față de femei, aspect care conduce la distrugerea oricărei conexiuni emoționale. Cei mai expuși acestui fenomen relativ nou în România - autostimularea cu ajutorul pornografiei care poate conduce la disfuncții erectile - sunt tinerii din generația actuală, care au crescut într-o lume în care accesul la materiale pornografice este, practic, nelimitat și nerestricționat. Statistic vorbind, un procent covârșitor din tineri cu vârste cuprinse între 10-16 ani urmăresc site-uri porno pe internet. Multi părinți mă întreabă ce să facă dacă își prind copilul uitându-se la filme porno. O educație sexuală sănătoasă, o atmosferă deschisă la comunicare creează un mediu sigur pentru orice copil de a pune întrebări și a primi răspunsurile necesare. Educația sexuală și valorile sexuale diferă în fiecare familie și, deși nu putem da o rețetă perfectă care să se potrivească tuturor, recomand părinților să le explice copiilor, în primul rând, că ceea ce văd ei pe internet nu este real, că lucrurile stau altfel în viața obișnuită”, conchide psihologul psihoterapeut Gabriela Marin.

Persoană de contact

Gabriela Marin

Psiholog

0743.351.579

Transmite,

Dr. Tănase Taseu

Director General

Plus Communication

0725.465.508





Cabinet Individual de Psihologie Marin Gabriela
Sediul: Str Mihai Bravu nr 147-169, Bucuresti, sect 2
CIF: 299 468 49