

23.08.2018

COMUNICAT DE PRESĂ

Eugen Popa: “Suferim pentru că numim
sentimentul ... suferință”

Metaforele Mișcării sau cum să punem capăt suferinței exagerate

Toate interacțiunile din viața noastră se bazează pe comunicare, pe schimbul de idei, de informații, de cunoaștere. Comunicarea, fie ea în relație cu ceilalți sau cu noi, este esențială pentru o viață sănătoasă, armonioasă și fericită.

Cu toate acestea, de foarte multe ori suntem puși în situații foarte dificile, fie pentru că nu reușim să ne facem înțeleși sau pentru că noi nu ne înțelegem partenerul sau partenera; ni le întâmplă tuturor, mai ales în relațiile de cuplu unde dinamica vieții ne aduce mereu noi provocări, lucru care inevitabil atrage și suferința.

În opinia cunoscutului hipnoterapeut Eugen Popa, președintele Asociației Române de Hipnoză, oamenii suferă deoarece numesc acea „provocare” din viața lor drept ... „suferință”, deci îi dau acea valență negativă experienței pe care o trăiesc la un moment dat și, de cele mai multe ori, exagerează acel sentiment până la stadiul de paroxism.

“Nu contează ce îți aduce viața în cale, ci ce faci tu cu acel ceva. Nu contează ce se întâmplă, ci cum comunică ceea ce se întâmplă. Nu contează ce fac alții, ci cum interpretezi și cum descrii tu acele acțiuni. Câtă vreme o tratăm și o descriem ca pe o suferință, aveam parte de ... suferință. Atunci când – să zicem – suferim din dragoste, adesea abuzăm de cuvinte, precum „ca o lovitură-n piept”, „m-a înjunghiat în stomac”, „a răsucit cuțitul în rană” și alte asemenea. În realitate, noi nu știm ce înseamnă să fii înjunghiat în stomac și să ai cuțitul răsucit în rană, dar ne imaginăm că durerea e asemănătoare. Subconștientul nu face diferența între real și imaginar. De aceea, noi descriem suferința emoțională și/sau psihică, în termeni fiziologici. Acesta este motivul pentru care și suferința noastră se accentuează, pentru că îi dăm Subconștientului nostru informații exagerate”, explică hipnoterapeutul Eugen Popa.

Cum îți poți da seama când un adult poartă astfel de “răni”?

În opinia specialistului, există câteva trăsături caracteristice generale, chei, care ne ajută să identificăm rapid atunci când un adult poartă „răni” exagerate, precum:



Asociația Română de Hipnoză

Sediul Social: București, Str. Turnu Măgurele 1, Bl C3, ap 104, Sector 4

CUI: 31183986; Nr Înființare: 318/A/2014; Cod CAEN: 8559

Email: contact@AsociatiaRomanadeHipnoza.ro

Web: www.AsociatiaRomanadeHipnoza.ro

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/asociatia-romana-de-hipnoza>

Facebook: <https://www.facebook.com/asociatiaromanadehipnoza>

Tel: 0741 044 701; 0720071016

- se plâng mereu că emoțiile și sentimentele lor nu sunt recunoscute de către partenerul/partenerii lor.
- sunt mult mai emoționali decât colegii lor, adesea considerați ca fiind schimbători, instabili, experimentând un nivel mai ridicat al tuturor emoțiilor în comparație cu alte persoane.
- două persoane cu această convingere vor avea tendința de a lega rapid o prietenie emoțională și interesantă sau o relație cu o experiență puternică de recunoaștere emoțională, care deseori se termină rapid și intens.
- doi iubitori cu această convingere vor tinde să se atragă reciproc către “partea întunecată” a emoțiilor lor, care este frecvent moderată cu alcool, droguri și activități negative.
- nu sunt foarte buni la menținerea contactului cu oamenii.

Cum se tratează formele exagerate de ... suferință?

Una dintre cele mai eficiente metode de terapie pentru a ameliora stările de suferință exagerate provocate de noi, în complicitate cu Subconștientului nostru, poartă numele de “Metaforele Mișcării”, și a fost inventată de trainer și specialist în NLP, Andrew T. Austin.

Asociația Română de Hipnoză îl invită, în București (Hotel Siqua), în perioada 7-9 septembrie 2018, pe celebrul trainer britanic pentru a desluși, în cadrul unui workshop, misterele din spatele metodei revoluționare. Participanții la workshop, care vor primi din partea organizatorilor certificare internațională în metoda “Metaforele Mișcării”, se pot înscrie pe <http://www.hipnoza.ro/metaforele-miscarii/>.

“Metaforele Mișcării, această metodă inedită și extrem de eficientă din punct de vedere terapeutic, ne ajută să înțelegem cu adevărat Limbajul Subconștientului și să ne identificăm programele automate care ne guvernează. Metoda ne ajută să mergem direct la țintă și să identificăm soluția perfectă pentru rezolvarea suferinței noastre. Metaforele ascund la vedere, cele mai adânci crezuri pe care fiecare dintre noi le avem. Atunci când “vorbește gura fără noi”, avem de fapt de-a face cu o exprimare profundă a subconștientului nostru. Metaforele Mișcării ne revelează un mod nou de a auzi cu adevărat și a înțelege nu doar sensul declarativ al comunicării ci mai ales pe cel subtil, ascuns, inconștient. Este o unealtă foarte precisă care se folosește de “materialul clientului” pentru a identifica ce anume îl blochează și astfel ne arată foarte clar ce avem de făcut pentru a elimina acest blocaj”, declară Eugen Popa, președintele Asociației Române de Hipnoză.

Eugen Popa este unul dintre cei mai cunoscuți și bine pregătiți traineri din România și președintele Asociației Române de Hipnoză. De-a lungul carierei s-a specializat atât în metode de terapie și dezvoltare personală Occidentale (Hipnoză, NLP, Mindset, Habits, Psihologie Pozitivă) cât și Orientale (Meditație, Yoga, Spiritualitate), fiind astăzi un trainer



© Drepturile de autor pentru conținutul acestui document aparțin

agenției de relații publice **PLUS COMMUNICATION**. www.pluscommunication.eu



Asociația Română de Hipnoză

Sediul Social: București, Str. Turnu Măgurele 1, Bl C3, ap 104, Sector 4

CUI: 31183986; Nr Înființare: 318/A/2014; Cod CAEN: 8559

Email: contact@AsociatiaRomanadeHipnoza.ro

Web: www.AsociatiaRomanadeHipnoza.ro

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/asociatia-romana-de-hipnoza>

Facebook: <https://www.facebook.com/asociatiaromanadehipnoza>

Tel: 0741 044 701; 0720071016

holistic în toată puterea cuvântului. Studiile sale l-au purtat pe trei continente, în Europa, Asia și Statele Unite, iar până în prezent a susținut conferințe, traininguri și workshop-uri în Thailanda, Statele Unite ale Americii, Brazilia, Turcia, Grecia, Anglia, Germania etc., la care au participat mii de oameni.

Persoană de contact

Eugen Popa

Președinte

0741.044.701

contact@prosuccesstraining.ro

Transmite,

Dr. Tănase Tasește

Director General

Plus Communication

0725.465.508

