

25.04.2017

COMUNICAT DE PRESĂ

Nouă inovație în slăbit: Inelul Gastric ... Virtual!

Un român de peste 18 ani din trei este supraponderal, iar 15% sunt obezi. Totodată, numărul persoanelor cu o greutate normală scade dramatic după vârsta de 35 de ani, se arată un studiu recent realizat de [ISRA Center](#).

În aceste condiții, nu e deloc de mirare că românii sunt din ce în ce mai motivați (sau disperați) să scape de kilogramele în plus. În opinia psihoterapeutului Angela Nuțu, greutatea și obezitatea în exces au legătură, într-adevăr, cu mâncatul exagerat, dar această tulburare de comportament este generată de factori puternici de stres, atât cei exteriori cât și cei interiori.

“Stresul reprezintă o presiune cu care ne încercăm și pe care încercăm permanent să o descărcăm pentru a atinge o stare de bine. Pentru a se elibera de această presiune, unii oameni își rod unghiile, alții fumează, alții aleg alcoolul etc. Cei care se îngrașă excesiv aleg mâncatul ca modalitate principală de eliberare de stres”, explică Angela Nuțu, vicepreședintele Asociației Române de Hipnoză.

Specialistul este de părere că toate aceste “obiceiuri” au legătură cu fixația orală. Această stare se fixează în personalitate încă din copilărie, când părinții obișnuiesc să calmeze plânsetul sau agitația copilului oferindu-i o suzetă. Creierul înregistrează această asociere a stării de bine cu o fixație orală, și cum primii 5 ani de viață sunt definitorii pentru structurarea personalității, culegem roadele acestui mod de calmare și la maturitate. Așa ajung unii oameni să mănânce mai mult decât au nevoie, când nu au nevoie, când le cere mintea și nu corpul să se hrănească, crede psihologul. “Căutarea minții de a se elibera de stres se oprește la mâncatul excesiv, care conduce la supraponderalitate și ulterior la obezitate. Există două posibilități de a mânca: una este pentru a te hrăni, a doua este pentru a te elibera de o poftă, o dorință nebună de a mânca ceva. Când mănânci pentru a te hrăni, nu ai cum să ajungi supraponderal sau să ai prea multe kilograme în plus. Când mănânci ca să stăpânești o poftă atunci începi să te îngrași. Oamenii care au depășit un nivel de greutate normal au depășit acel nivel care te hrănește, hrănindu-și constant poftetele, emoțiile, nu corpul”, afirmă Angela Nuțu.

Angela Nuțu: “Inelul gastric chirurgical are termen limitat de valabilitate, iar după eliminarea lui de corp, omul va relua stilul de viață care îl îngrașă”

Cei mai mulți oameni nu au suficientă voință, putere, cunoștințe sau încredere să meargă la sală, să iasă în parc să alerge sau să se apuce de diete. Toate aceste elemente devin motive valide pe care oamenii le invocă pentru a nu începe procesul de slăbit prin efort. Așa că, pentru



ASOCIAȚIA ROMÂNĂ DE
HIPNOZĂ

Asociația Română de Hipnoză

Sediul Social: București, Str. Turnu Măgurele 1, Bl C3, ap 104, Sector 4

CUI: 31183986; Nr Înființare: 318/A/2014; Cod CAEN: 8559

Email: contact@AsociatiaRomanadeHipnoza.ro

Web: www.AsociatiaRomanadeHipnoza.ro

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/asociatia-romana-de-hipnoza>

Facebook: <https://www.facebook.com/asociatiaromanadehipnoza>

Tel: 0741 044 701; 0720071016

oamenii disperati să slăbească, dar lipsiți de voință, au apărut intervențiile chirurgicale de introducere a inelului gastric. “Metoda inelului gastric introdus chirurgical este rapidă, ajută pe moment, însă atrage după sine un număr semnificativ de efecte secundare, precum și multe riscuri, ca orice operație pe care o faci pentru modificarea corpului tău. Pe lângă faptul că vorbim despre o intervenție barbară asupra corpului uman, operația bariatrică presupune și un cost foarte ridicat. Singurul aspect pozitiv care apare în urma unei astfel de operații este că pentru o perioadă de timp reușești să reduci semnificativ mâncarea. Din nefericire, ne vom reîntoarce la obiceiurile dăunătoare din trecut atunci când termenul de valabilitate al inelului gastric este depășit și este eliminat din corp, existând chiar riscul a înmagazina chiar mai multe kilograme ca înainte de operație. De ce? Pentru că prin intermediul operației rezolvi efectele îngrășării, nu și cauzele emoționale care au declanșat surplusul de greutate”, afirmă psihologul Angela Nuțu.

Inelul gastric ... virtual – o metodă non-chirurgicală care elimină dorința de a mânca obsesiv-compulsiv

[Inelul gastric virtual](#) este o nouă tehnică non-chirurgicală, care folosește puterea hipnozei, precum și tehnici de CBT și NLP, pentru a-ți convinge mintea subconștientă că ți-a fost pus un inel de silicon în jurul stomacului. Tehnica se folosește de puterea minții pentru rescrierea la nivel subconștient a viziunii asupra stilului alimentar și a modului în care te gândești la mâncare. Prin intermediul hipnozei, convingi creierul că stomacul este plin după un anumit nivel de admisie.

“Inelul Gastric Virtual este o tehnică folosită în Marea Britanie și Europa pentru a ajuta sute de oameni să-și recâștige controlul asupra corpului într-un mod sigur și natural. S-a dovedit a avea foarte mult succes pentru mulți oameni care s-au luptat cu kilogramele în plus și este un element care a declanșat un regim de slăbire permanent. Cu ajutorul revoluționarei metode, se pot obține beneficiile unei operații de inel gastric fără să treci prin chinurile asociate intervenției propriu-zise sau a costurilor ridicate. Pe parcursul ultimilor ani, din ce în ce mai mulți oameni au urmat hipnoterapia Inelului Gastric ca metodă de slăbire. Folosită inițial doar pentru clienții obezi, este acum folosită în mare de oricine are probleme cu a se ține de o dietă”, afirmă psihoterapeutul Angela Nuțu, vicepreședintele Asociației Române de Hipnoză.

Sheila Granger a revoluționat lumea terapiei și a hipnozei introducând o tehnică absolut fantastică de a slăbi sănătos și armonios – Tehnica Inelului Gastric Virtual. Această tehnică funcționează excelent atât pentru oamenii care suferă de obezitate, greutate în exces dar și pentru cei care își doresc să slăbească doar câteva kilograme pentru a-și crește stima de sine și a se simți mai bine în corpul lor.

Inventatorul „Inelului Gastric Virtual” vine în România

Asociația Română de Hipnoză o aduce, pentru prima dată în România, pe Sheila Granger, inventatorul [“Inelului Gastric Virtual”](#). Renumitul specialist britanic va susține, în perioada 03-04 Iunie 2017, în București, un program unic de slăbit, prin intermediul unei tehnici





ASOCIAȚIA ROMÂNĂ DE
HIPNOZĂ

Asociația Română de Hipnoză

Sediul Social: București, Str. Turnu Măgurele 1, Bl C3, ap 104, Sector 4

CUI: 31183986; Nr Înființare: 318/A/2014; Cod CAEN: 8559

Email: contact@AsociatiaRomanadeHipnoza.ro

Web: www.AsociatiaRomanadeHipnoza.ro

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/asociatia-romana-de-hipnoza>

Facebook: <https://www.facebook.com/asociatiaromanadehipnoza>

Tel: 0741 044 701; 0720071016

speciale de micșorare a stomacului prin inserarea unui inel gastric virtual, fără operație invazivă, fără costuri medicale ridicate sau perioadă de recuperare îndelungată.

La acest seminar poate participa oricine își dorește să slăbească sau să îi ajute pe cei din jurul său, fiind un seminar deschis atât pentru terapeuți, medici, psihologi, cât și pentru cei care își doresc să își recâștige controlul asupra corpului lor.

Înscrierile se pot face online, pe <https://www.hipnoza.ro/inel-gastric/>

**Sheila Granger este creatoarea tehnicii Inel Gastric Virtual și recunoscută la nivel internațional pentru realizările sale extraordinare în acest domeniu. Originară din Marea Britanie, Sheila a susținut trainingul de Certificare în tehnica Inel Gastric Virtual pe toate continentele pregătind mai mult de 900 de oameni, atât specialiști cât și persoane care doresc să slăbească. Cartea sa, "Manualul Inelului Gastric Virtual" a atins Locul 1 Best Seller pe Amazon și este citită de toți cei care doresc să slăbească sau să îi ajute pe alții să slăbească.*

***Angela Nuțu este Psihoterapeut și unul dintre cei mai cunoscuți și bine pregătiți traineri din România, vicepreședinte al Asociației Române de Hipnoză. Are experiență de peste 10 ani în domeniul comunicării și al instruirii adulților și de peste 15 ani în domeniul antreprenoriatului și al afacerilor. Membru Fondator al Asociației Române de Coaching, Formator acreditat ANC, Trainer acreditat NLP, Trainer acreditat Metoda Centrum, Psihoterapeut.*

Persoană de contact

Laura Badea

Specialist în comunicare

0751.316.019

Angela Nuțu

Psihoterapeut

Vicepreședinte

0720.071.016

contact@prosuccesstraining.ro

Transmite,

Dr. Tănase Taseuțe

Director General

Plus Communication

0725.465.508

