

27.07.2016

COMUNICAT DE PRESĂ

Specialiștii au găsit alternativă la Viagra. Află cum scapi de disfuncții erectile!

Apetitul sexual diminuat, disfuncțiile erectile sau chiar impotența sunt problemele cu care se confruntă din ce în ce mai mulți tineri. Potrivit specialiștilor, cauzele principale au la bază factori psihologici, de puține ori fiind vorba despre afecțiuni medicale.

Factorii psihologici care dezechilibrează viața sexuală sunt diverși, însă de cele mai multe ori putem vorbi de stres – supranumit și “boala secolului XXI”, dependența tot mai mare de tehnologie, care cauzează distanțare socială, probleme de relaționare și, implicit, apetit sexual diminuat, care în timp se poate transforma în disfuncții erectile sau chiar impotență.

Specialist: “Viagra este folosită în ultima vreme tot mai des însă efectele sale sunt pur mecanice și de scurtă durată”

Multe persoane, chiar și tineri, recurg la medicația, precum Viagra, pentru rezolvarea problemelor erectile sau pentru a rezolva apetitul sexual mai scăzut. În opinia lui Eugen Popa, președintele Asociației Române de Hipnoză, persoana în cauză trebuie să consulte mai întâi un doctor care să îi confirme sau să îi infirme prezumtivele probleme medicale, iar în funcție de sfatul medicului, acesta trebuie să urmeze un tratament medicamentos sau, dacă nu e cazul, să apeleze la un specialist pentru a descoperi factorii psihologici care îl împiedică să aibă o viață sexuală sănătoasă.

“Din practică vă spun că mulți tineri cu care am interacționat aveau inhibiții de natură psihologică, fapt care îi împiedica să aibă o viață sexuală normală. Aceștia cred că este ceva în neregulă cu ei, că poate au o problemă medicală, însă după o simplă discuție, am descoperit că stresul de natură emoțională este factorul principal în proporție de 90% din cazuri. Tinerii din ziua de azi nu mai știu de fapt cum să relaționeze, comunicarea petrecându-se în mare parte în mediul virtual, ceea ce conduce pe de o parte la o disociere profundă de nivelul emoțional al ființei dar și de cel sexual. În plus, unul dintre factorii cu cea mai mare importanță este sentimentul de vină sau păcat pe care oamenii îl simt atunci când au mai mulți parteneri, mai ales dacă sunt într-o relație stabilă. Pe de altă parte, un alt factor major de stres este teama de performanță, sau mai bine zis, lipsa ei” declară Eugen Popa.



Asociația Română de Hipnoză

Sediul Social: București, Str. Turnu Măgurele 1, Bl C3, ap 104, Sector 4

CUI: 31183986; Nr Înființare: 318/A/2014; Cod CAEN: 8559

Email: contact@AsociatiaRomanadeHipnoza.ro

Web: www.AsociatiaRomanadeHipnoza.ro

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/asociatia-romana-de-hipnoza>

Facebook: <https://www.facebook.com/asociatiaromanadehipnoza>

Tel: 0741 044 701; 0720071016

Disfuncțiile sexuale pot fi rezolvate printr-o metodă simplă și eficientă

Specialiștii de la [Asociația Română de Hipnoză](http://www.AsociatiaRomanadeHipnoza.ro) recomandă, de ani buni, tehnici de vizualizare mentală și autohipnoză care produc modificări psihologice profunde și rapide.

O astfel de tehnică presupune câțiva pași simpli:

- 1) Respiră adânc de 3 ori. Cu fiecare expirație îți imaginezi cum goleşti mintea, iar cu fiecare inspirație te umpli de calm și relaxare, pătrunzând în același timp mai adânc în mintea ta.
- 2) Încordezi și relaxezi mușchii corpului, pe grupe, gradat, de jos în sus.
- 3) Vizualizează o cameră, precum Turnul de Control de la aeroport sau o cameră de control a unei companii de protecție, cu multe monitoare și aparatură de înaltă clasă.
- 4) Creează mental, proiectând pe ecran, puterea de control și performanța sexuală pe care o ai acum, pe o scală de la 1 la 100.
- 5) Observă unde te situezi acum, iar apoi mută „acul” mai sus pe scală, observând în același timp senzațiile din trup.
- 6) Când faci această acțiune mentală, asigură-te că folosești toate simțurile și că spațiul mental (camera de control) este la fel de real precum spațiul fizic în care te afli.
- 7) Odată ce ai ajuns la nivelul dorit, rămâi acolo câteva minute și observă cu toate simțurile, modificările și schimbările survenite. Imaginează-ți că ele există deja, iar acum nu faci decât să te bucuri de ele.

Acest exercițiu poate dura între 5-15 minute și poate avea multiple variante.

Mai multe detalii găsiți pe <http://www.eugencpopa.ro/autohipnoza/>.

Eugen Popa este unul dintre cei mai cunoscuți și bine pregătiți traineri din România și președintele Asociației Române de Hipnoză. De-a lungul carierei s-a specializat atât în metode de terapie și dezvoltare personală Occidentale (Hipnoză, NLP, Mindset, Habits, Psihologie Pozitivă) cât și Orientale (Meditație, Yoga, Spiritualitate), fiind astăzi un trainer holistic în toată puterea cuvântului. Studiile sale l-au purtat pe trei continente, în Europa, Asia și Statele Unite, iar până în prezent a susținut conferințe, traininguri și workshop-uri în Thailanda, Statele Unite ale Americii, Brazilia, Turcia, Grecia, Anglia, Germania etc., la care au participat mii de oameni.

Persoană de contact

Eugen Popa

Președinte

0741.044.701

contact@prosuccesstraining.ro

Transmite,

Dr. Tănase Taseșe

Director General

Plus Communication

0725.465.508



© Drepturile de autor pentru conținutul acestui document aparțin

agenției de relații publice **PLUS COMMUNICATION**. www.pluscommunication.eu