

18.01.2016

COMUNICAT DE PRESĂ

Agresivitatea la volan, printre cauzele accidentelor rutiere

Pe lângă oboseală, neatenție, alcool sau lipsă de experiență, și agresivitatea la volan crește semnificativ iminența producerii de accidente rutiere, atrag atenția specialiștii în psihologia transportului.

Totodată, prof. univ. dr. Mihaela Rus, președintele Asociației de Psihologie și Siguranță Rutieră “PsihotrafiQ” afirmă că persoanele agresive la volan se încadrează din punct de vedere psiholog în categoria comportamentului de tip A, adică sunt acele persoane impulsive care au, în general, un temperament coleric, caracterizate prin competitivitate accentuată.

Când suntem mai agresivi în trafic și care sunt cauzele?

Specialistul semnalează că perioada din săptămână când se atinge gradul critic de agresivitate la volan este vineri, la ora 17.45, deoarece se apropie weekendul și persoanele din trafic au acumulat toată oboseala și tensiunile din timpul săptămânii. În același timp, agresivitatea la volan este întreținută de modul în care se comportă ceilalți participanți la trafic.

“Din punct de vedere al vârstei, am observat o frecvență mai mare, atunci când vine vorba de agresivitate la volan, la tineri. Aceștia își gestionează mai greu comportamentul agresiv din cauza lipsei de experiență rutieră și a indicelui de maturitate rutieră scăzut și au tendința de a răspunde agresiv în trafic. Persoanele mai în vârstă sunt mai defensive în trafic deoarece au acumulat experiență rutieră suficientă astfel încât să își gestioneze mai bine emoțiile”, declară doctorul în psihologie Mihaela Rus.

Tipul de mașină pe care o conducem reprezintă, în opinia expertului, un alt factor facilitator al comportamentului agresiv. “În acest întreg proces, practica a demonstrat că nu doar educația, cât mai ales propria raportare la mașina pe care o conduce poate genera un comportament agresiv. Acest lucru poate crea cogniții disfuncționale în raportarea șoferilor la trafic, deoarece simplul considerent că au o mașină puternică, masivă, le crează un sentiment de siguranță și nu iau în calcul siguranța celorlalți participanți la trafic”, declară președintele Asociației PsihotrafiQ.

Cum trebuie să raspundem când alți soferi sunt agresivi cu noi în trafic?

Chiar dacă nu suntem agresivi în trafic, putem deveni victimele altor participanți, care taxează într-un mod agresiv greșelile noastre sau pur și simplu își manifestă superioritatea prin agresivitate. Specialistul ne recomandă să le răspundem acestor șoferi printr-un comportament defensiv, fără să le întărim pozitiv comportamentul lor agresiv. “De multe ori suntem taxați fără vină în trafic și pur și simplu suntem agresați verbal de șoferi. În acele momente, este bine să nu ripostăm și să adoptăm un comportament defensiv. Putem învăța să ne stăpânim la volan dacă participăm la cursuri de conducere defensivă, care se organizează în școlile de conducere defensivă, de către instructor speciali antrenați”, declară prof. univ. dr. Mihaela Rus.

Campanii de responsabilizare a participanților la trafic

Asociația de Psihologie și Siguranță Rutieră “PsihotrafiQ” a derulat în ultimii ani campanii de responsabilizare a participanților la trafic, coordonate de prof. univ. dr. Mihaela Rus și psihologul principal Ionel Simionca – vicepreședintele Asociației, în vederea reducerii acestor comportamente disfuncționale, care tind să contamineze comportamentul din ce în ce mai mulți șoferi. Printre acestea, amintim campaniile naționale “(Micro)Somnul la volan – un pericol real!” și “Alcoolul la volan este un accident”. Totodată, Asociația organizează cursuri de formare, adresate psihologilor, menite să formeze din ce în ce mai mulți experți în psihologia transportului, care să promoveze educația rutieră și atitudinile responsabile în trafic. Website-ul Asociației este www.psihotrafiq.ro.

Persoane de contact
Asociația PsihotrafiQ

Prof. univ. dr. Mihaela Rus
Președinte

Psih. princ. Simionca Ionel
Vicepreședinte

admin@psihotrafiq.ro
www.psihotrafiq.ro

Transmite,
Dr. Tănase Taseșe
Director General
Plus Communication
0725.465.508