



PLUS COMMUNICATION CONSULTING S.R.L.

Sediul social: mun. Constanța, str. Soveja nr. 114, bl. DR33, sc. B, et. 3, ap 30, camera 2
C.U.I.: 32827058; R.C.: J13/331/21.02.2014

E-mail: office@pluscommunication.eu

Website: www.pluscommunication.eu

Facebook: www.facebook.com/pluscommunication.constanta

Telefon: 0725.465.508

19.04.2016

COMUNICAT DE PRESĂ

Psiholog: “Copiii noștri sunt normali, adulții au uitat calea către sufletul lor”

Neînțelegerile dintre generații par să se amplifice, iar tot mai mulți părinți ajung în cabinetele medicale și psihologice pentru că nu mai reușesc să găsească soluții pentru a gestiona conflictele apărute în relația părinte-copil. Chiar dacă au încercat toate variantele – de la vorbă bună, la ceartă, la pedeapsă etc. – majoritatea copiilor arată ca sunt din ce în ce în ce mai absenți psihic în viața de familie, în timpul orelor de la școală, notele sunt tot mai slabe, mint mai des și devin tot mai agresivi.

Potrivit specialistului în psihologia adolescentului, rata agresivității la copiii din generația actuală este în creștere și acest fenomen s-a răspândit până la preșcolari, iar părinții continuă să afirme că aceștia au probleme de comportament. “În realitate situația nu este chiar așa. Copiii nu au dezvoltat un comportament atipic fără să existe un factor perturbator care să-i destabilizeze. Uităm de fiecare dată că orice copil care este bolnav fizic sau manifestă comportamente ieșite din normalitate (mai ales până la vârsta de 12 ani), precum: agresivitatea, lipsa de atenție, concentrare deficitară, izolarea, lipsa de răspundere etc. – în realitate el somatizează conflictele din cuplu, din familie. Copilul care este tampon între părinți, va deveni agresiv sau va face diverse boli inflamatorii. El transmite, la nivel inconștient, că are nevoie de atenția părinților. Iar dacă nu primește atenția care îl hrănește și-i aduce siguranță, va apela la tot felul de comportamente, până o va obține”, declară psihoterapeutul Maria Verdi, directorul Centrului ReCreation Life.

Psiholog: “Nu banii îi vor aduce siguranță copilului, ci timpul de calitate petrecut cu el”

În același timp, afirmă specialistul, un copil învață prin imitare, repetare și memorare comportamentele modelelor parentale, nu cuvintele spuse de ei. “Copiii sunt oglinda noastră, ei scot la suprafață tot ce am pus în mintea și în sufletul lor. Dacă în noi există, stima de sine scăzută, teama de nesiguranță și muncim 22 de ore pe zi pentru un viitor mai





PLUS COMMUNICATION CONSULTING S.R.L.

Sediul social: mun. Constanța, str. Soveja nr. 114, bl. DR33, sc. B, et. 3, ap 30, camera 2
C.U.I.: 32827058; R.C.: J13/331/21.02.2014

E-mail: office@pluscommunication.eu

Website: www.pluscommunication.eu

Facebook: www.facebook.com/pluscommunication.constanta

Telefon: 0725.465.508

bun al copilului nostru, vom sădi în el nesiguranța. Nu banii aduși în casă, nu lucrurile materiale îi vor da siguranța, nu reproșurile că i-am luat o casă sau o mașină îl vor face să aibă încredere în el. Revolta sau bolile lui atrag atenția asupra timpului de calitate pe care l-am luat din viața lui, absența noastră fizică și psihică”, afirmă psihologul Verdi .

Psiholog: “Pretențiile părinților față de copiii lor sunt exagerate și scot în evidență frustrările nereușitelor din tinerețe”

În opinia psihoterapeutului, există o cerință-modă la toți părinții, și anume copilul lor trebuie să facă sport, dans, să învețe germană, engleză, să picteze, să cânte, să fie cel mai bun la școală. În același timp, copilul trebuie să facă performanță, iar toate acestea de la vârsta preșcolară. „Pretențiile părinților sunt, de cele mai multe ori, exagerate și scot în evidență frustrările nereușitelor lor. În 24 de ore, copilul trebuie să meargă la toate meditațiile, la toate cursurile, la toate competițiile, la școală, să aibă și o stare bună. Trebuie să obțină primul loc sau nota pentru care părintele investește în el. Acest “trebuie” este atât de adânc în mintea noastră, încât devine condiție pentru a ne accepta proprii urmași. Nu luăm în calcul ce își dorește copilul, ce poate copilul, ce abilități are copilul, așa cum nu luăm în calcul că el manifestă doar ce am născut, educat și crescut. Este adus pe lume de noi, este crescut de noi, nu poate oglindi decât ce suntem noi, părinții”, consideră psihologul.

Psiholog: “Pe lângă presiunile părinților, apar și presiunile sociale”

În cazul nereușitelor, apar etichetele și jignirile, iar toate acestea creează presiuni și mai mari pe umerii copilului. Dacă acesta nu se îmbolnăvește, începe să devină agresiv și neatent în lumea reală, pentru că este foarte obosit psihic. “Oboseala apare pe fondul goanei după rezultate imediate, fără să ținem cont că ei sunt doar copii și au nevoile vârstei, au resursele vârstei, nu îi aducem pe lume pentru a-i crește perfecți, roboți. Comportamentul nostru rigid induce stări de vină, rușine, neputință care se transformă în fuga din real, în agresivitate. La presiunea părinților se adaugă presiunea socială, pe care cei mici o resimt. Toate aceste presiuni obolesc psihic copiii noștri, candidați la anxietate de performanță, la depresii, la eșec”, spune psihoterapeutul.

Psiholog: “Când nu vom mai fi în viața lor, nu vor conta moștenirile lăsate, ci toate momentele trăite împreună în această viață-cadou”

Psihologul Maria Verdi menționează că tot ceea ce lipsește copiilor noștri este siguranța, protecția afectivă, acceptarea, timpul de calitate oferit de părinți. “Suntem atât de preocupați să le aducem tot ce este mai bun în planul material, încât uităm calea către sufletul lor, uităm să ne conectăm cu ei, uităm să-i întrebăm ce nevoi au, ce simt ei, nu





PLUS COMMUNICATION CONSULTING S.R.L.

Sediul social: mun. Constanța, str. Soveja nr. 114, bl. DR33, sc. B, et. 3, ap 30, camera 2
C.U.I.: 32827058; R.C.: J13/331/21.02.2014

E-mail: office@pluscommunication.eu

Website: www.pluscommunication.eu

Facebook: www.facebook.com/pluscommunication.constanta

Telefon: 0725.465.508

vedem ce se întâmplă în lumea lor, țipăm la ei, plângem și trăim drame pentru că nu au reușitele pe care noi le-am dorit, ne îmbolnăvim și apoi îi acuzăm că suntem bolnavi din cauza lor. Vedem în ei eșecul nostru, acuzându-i pe ei, acuzăm partenerul cu care l-am conceput și crescut, ne acuzăm indirect pe noi pentru cum i-am educat. Și uităm cu desăvârșire ce minunat este să fii părinte și cât de mult ne-am dorit un copil. Uităm că atunci când l-am adus pe lume, ne-am bucurat și l-am acceptat așa cum este el, perfect în imperfecțiunea sa și cu toate nevoile sale, dornici de a-i oferi protecție, siguranță, susținere și iubire necondiționată. Uităm că suntem părinții lor, uităm că sunt în această lume să trăiască visele lor, nu pentru a vindeca neîmplinirile noastre. **Și mai uităm că, atunci când nu vom mai fi în viața lor, nu vor conta moștenirile lăsate, ci toate momentele trăite împreună și cum i-am crescut să trăiască această minunată viață-cadou**", conchide psihoterapeutul Maria Verdi, directorul Centrului ReCreation Life.

Persoană de contact

Maria Verdi

Psiholog-psihoterapeut integrativ
Directorul Centrului ReCreation Life
0726.310.094
www.recreezaviata.ro

Transmite,
Dr. Tănase Taseu
Director General
Plus Communication
0725.465.508

