



PLUS COMMUNICATION CONSULTING S.R.L.

Sediul social: mun. Constanța, str. Soveja nr. 114, bl. DR33, sc. B, et. 3, ap 30, camera 2
C.U.I.: 32827058; R.C.: J13/331/21.02.2014

E-mail: office@pluscommunication.eu

Website: www.pluscommunication.eu

Facebook: www.facebook.com/pluscommunication.constanta

Telefon: 0725.465.508

23.04.2015

COMUNICAT DE PRESĂ

Un cuplu din șase este afectat de infertilitate. Rata fertilității din România, sub media U.E. Psiholog: Sunt și cauze psihosociale, nu doar medicale

Un cuplu din șase este afectat de infertilitate, iar natalitatea a atins un prag scăzut, este îngrijorătorul semnal de alarmă tras de Organizația Mondială a Sănătății. Mai mult, Eurostat arată că rata fertilității în țara noastră (conform raportului din 2013, cel mai recent) este de 1,41 copii per femeie, sub media UE28, de 1,55. Psihologii cred, totuși, că acest fenomen mondial, care se acutizează de la an la an, nu are numai cauze medicale, ci, de cele mai multe ori, cauze psihosociale.

Specialiștii consideră că mai mulți factori concură la această rată de fertilitate din ce în ce mai mică, iar viața stresantă, situația economică, vârsta din ce în ce mai înaintată la care femeile aleg să devină mame sunt cauze principale.

Psiholog: “Este necesar ca viitorii părinți să facă analize medicale înainte de a aduce un copil pe lume”

“Când vorbim de infertilitate, vorbim despre viața intimă a unui cuplu. Cauzele infertilității sunt diferite: feminine, masculine, mixte sau necunoscute. Este necesar ca viitorii părinți să facă analizele medicale înainte de a aduce un copil pe lume. Există infertilitate provocată de afectarea trompelor, de anovulație, din cauza endometriozei. De asemenea, inflamațiile produse de gonoree, chlamidia, mycoplasma, HPV, etc. prezintă un risc crescut al infertilității”, este de părere psihologul Maria Verdi, directorul Centrului ReCreation Life.

Modul de viață este foarte important pentru o viitoare mamă

Studiile arată că rata fertilității scade în rândul femeilor obeze, celor cu afecțiuni tiroidiene, fumătoarelor, consumatoarelor de alcool, droguri, medicamente. Specialistul afirmă că există situații în care, deși femeia este sănătoasă din punct de vedere fizic, cuplul întrunește toate condițiile pentru venirea copilului, femeia nu rămâne însărcinată. La inseminarea in vitro, sarcina este respinsă de corp. “Întâlnim în această situație femeia care la modul inconștient, din punct de vedere psihologic, refuză să crească, este femeia care face regresie undeva în copilărie și se comportă ca o fetiță; iar o fetiță nu poate fi mamă. Tot



© Drepturile de autor pentru conținutul acestui document aparțin

agenției de relații publice **PLUS COMMUNICATION**. www.pluscommunication.eu



PLUS COMMUNICATION CONSULTING S.R.L.

Sediu social: mun. Constanța, str. Soveja nr. 114, bl. DR33, sc. B, et. 3, ap 30, camera 2
C.U.I.: 32827058; R.C.: J13/331/21.02.2014

E-mail: office@pluscommunication.eu

Website: www.pluscommunication.eu

Facebook: www.facebook.com/pluscommunication.constanta

Telefon: 0725.465.508

În această situație sunt femeile care au fost abuzate fizic și emoțional. Rata infertilității este crescută și la femeile “amazoane”. În această situație sunt femeile care sunt mai bărbate decât bărbatul din viața lor. Infertilitatea din cauze psihoemoționale are rezolvare în urma psihoterapiei individuale și de cuplu”, explică psihologul Maria Verdi.

Diferența dintre femeia din Epoca de Aur și femeia modernă din ziua de azi

Psihologul explică, de asemenea, diferențele majore de mentalitate dintre femeile care alegeau să devină mame pe vremea lui Ceaușescu și cele care aleg să devină mame în era actuală. “În anii socialismului, femeile se căsătoreau la vârste fragede. Până la acea vârstă nu aveau timp pentru a se îngriji de feminitatea lor, de cariera lor. După căsătorie, veneau și pruncii. Avea loc o dezvoltare și maturizare emoțională a mamei, în timpul creșterii și dezvoltării copilului. Creșteau împreună”, afirmă psihologul Verdi.

Ca o comparație, psihologul afirmă că femeia modernă din generația actuală este preocupată de corpul ei, de senzualitatea ei, de libertate, de carieră. “Ca și cum ar fi preluat un testament nescris, tinerele femei recuperează libertatea pentru două generații, experimentează viața cu tot ce conține ea până către 30 de ani. Maturizarea psihologică ar trebui să se producă la 21 de ani. Femeia implicată în studii de lungă durată acordă mai puțin timp ideii de căsătorie, de familie. Datorită nesiguranței materiale, financiare, tânăra generație este preocupată de carieră. Un job bun și sigur presupune stabilitate fizică, financiară, emoțională. Femeia modernă, în mare procent, nu mai este dependentă fizic și material de bărbat. Implicarea în relația de cuplu este făcută de cele mai multe ori pentru satisfacerea nevoilor de bază. Faptul că cei doi locuiesc împreună este pentru acomodare, de multe ori pentru reducerea costurilor financiare, nu pentru ideea de căsătorie și naștere de copii”, declară psihologul Maria Verdi.

Specialistul mai spune că, dacă un cuplu trece testul anilor, apare și dorința de familie și copil. “Să nu uităm însă, că după 30 de ani, fertilitatea femeilor scade. Foarte interesant este faptul că în ultimii ani se face inversare de rol în cuplu. Femeia este cea care preia conducerea, bărbatul este preocupat de administrare. Observăm o masculinizare a femeii, începând de la atitudine, vestimentație, comportament. Din punct de vedere hormonal, la analizele medicale făcute, femeile care nu rămân însărcinate, se confruntă cu scăderea hormonilor specifici feminini. În același timp, sesizăm efeminizarea bărbatului. Chiar în zona fashion este promovat bărbatul cu trăsături mult feminine. În cuplul în care femeia preia controlul și ea se ocupă de siguranța relației, bărbatul nu mai are încredere în el, rezultă diminuarea stimei de sine, tulburările sexuale sunt inerente. Este unul din motivele pentru care vânzările produselor farmaceutice pentru potență cresc din an în an. Consumul mărit de suplimente pentru creșterea musculară arată că bărbatul dorește să-și reia locul în societate. Acela de „vânător” și cel care asigură nevoile de bază ale cuplului, familiei”, declară directorul Centrului ReCreation Life.

Psiholog: Fertilitatea nu are legătură cu obezitatea sau cu dietele de înfometare



© Drepturile de autor pentru conținutul acestui document aparțin

agenției de relații publice **PLUS COMMUNICATION**. www.pluscommunication.eu



PLUS COMMUNICATION CONSULTING S.R.L.

Sediul social: mun. Constanța, str. Soveja nr. 114, bl. DR33, sc. B, et. 3, ap. 30, camera 2
C.U.I.: 32827058; R.C.: J13/331/21.02.2014

E-mail: office@pluscommunication.eu

Website: www.pluscommunication.eu

Facebook: www.facebook.com/pluscommunication.constanta

Telefon: 0725.465.508

Psihoterapeutul afirmă că fertilitatea ne duce cu gândul la femeia plină de forme, la cea care hrănește pruncii, la femeia senzuală, la femeia care emană prin toți porii feminitate. Fertilitatea nu are legătură cu obezitatea, nu are legătură cu dietele de înfometare și cu aspectul de umbră doar pentru că este în trend.

“O femeie trebuie să își spună permanent că este femeie. Are grijă de sănătatea ei fizică, are un program de hrană, mișcare, somn. Când nevoile primare sunt satisfăcute, se îngrijește de următoarele nevoi: se pregătește pentru cariera dorită, se dezvoltă în același timp pe toate planurile - mental, emoțional, spiritual. O femeie puternică nu este cea care preia rolul bărbatului, puterea femeii vine din interior. Fără agresivitate. Este bine să știe că nu este în competiție cu nimeni. Reamintesc că bărbatul din viața ei are darul siguranței, protecției, nu este un concurent”, declară psiholog psihoterapeut integrativ Maria Verdi, directorul ReCreation Life

Psiholog: Atunci când educi o femeie, evoluează întreaga societate

Psihologul mai spune că viața sexuală nu este o rușine, iar cuplurile au nevoie de îndrumare pentru a preveni experiențe neplăcute în ce privește raportul sexual, bolile sexuale. “Este necesară educația sexuală, pentru a construi o generație fără frustrări dar în același timp responsabilă. Este necesar să creștem tinerele femei din punct de vedere psihologic la vârsta la care să își asume rolul de mamă conștientă și cu dragostea de care este capabilă o adevărată femeie. Dacă în familie, tema sexualității este încă o rușine, în cadrul terapiei de grup, a terapiei individuale, în cadrul atelierelor pe tema feminității, această armonizare și creștere are loc cu succes. Să nu uităm, atunci când educi o femeie, evoluează întreaga societate”, conchide psihologul psihoterapeut integrativ Maria Verdi, directorul ReCreation Life.

P.S. Sursă Eurostar –

<http://ec.europa.eu/eurostat/tgm/table.do?tab=table&init=1&language=en&pcode=tsd de220&plugin=1>

Persoană de contact

Maria Verdi

Psiholog-psihoterapeut integrativ,
masterand în științele nutriției
0726.310.094

Transmite,

Dr. Tănase Taseu
Director General
Plus Communication



© Drepturile de autor pentru conținutul acestui document aparțin

agenției de relații publice **PLUS COMMUNICATION**. www.pluscommunication.eu