



PLUS COMMUNICATION CONSULTING S.R.L.

Sediul social: mun. Constanța, str. Soveja nr. 114, bl. DR33, sc. B, et. 3, ap 30, camera 2
C.U.I.: 32827058; R.C.: J13/331/21.02.2014

E-mail: office@pluscommunication.eu

Website: www.pluscommunication.eu

Facebook: www.facebook.com/pluscommunication.constanta

Telefon: 0725.465.508

15.07.2015

COMUNICAT DE PRESĂ

Cum trebuie să-și aleagă absolvenții de liceu specializarea la facultate și cariera?

Chiar dacă absolvenții clasei a 12-a au trecut cu brio de examenul de bacalaureat sau nu, cu toții trebuie să-și pregătească atent o strategie pentru viitorul apropiat și cel îndepărtat, deoarece adolescența se apropie de final, iar viața de adult, presărată cu multe responsabilități, se apropie cu pași repezi.

Cei care nu au luat bacalaureatul au de ales între a se pregăti mai bine și a mai încerca încă o dată sau să înceapă deja cariera, iar elevii care au trecut de "examenul maturității" au de luat o decizie foarte importantă, de care depinde o mare parte din viața lor profesională: cum să-și aleagă specializarea la facultate, astfel încât aceasta să îi reprezinte cel mai bine dorințele și aptitudinile? Răspunsul la această întrebare esențială pentru viața unui viitor student o dă psihologul Maria Verdi, directorul Centrului ReCreation Life.

În opinia specialistului, tânărul este suficient de matur încât să conștientizeze ce își dorește, ce îi place și cariera care i se potrivește cel mai bine. "Dacă părinții impun copiilor o facultate, iar acesta nu se regăsește în acel domeniu, riscă să înceapă acea facultate, s-o abandoneze pe parcurs, s-o termine dar să nu profeseze sau, în cea mai nefericită situație, să lucreze în acel domeniu, dar să trăiască eșec după eșec. Regăsim aici mulți licențiați de facultăți care nu lucrează sau nu evoluează în acel domeniu. Pentru a cunoaște succesul în carieră, este corect să lăsăm copilul să urmeze calea unde poate fi creativ, unde învață și lucrează cu plăcere ca și cum s-ar odihni. Veți fi uimiți de rezultate", declară psihologul Maria Verdi. În același timp, specialistul consideră că visele unui tânăr în ceea ce privește





PLUS COMMUNICATION CONSULTING S.R.L.

Sediul social: mun. Constanța, str. Soveja nr. 114, bl. DR33, sc. B, et. 3, ap 30, camera 2
C.U.I.: 32827058; R.C.: J13/331/21.02.2014

E-mail: office@pluscommunication.eu

Website: www.pluscommunication.eu

Facebook: www.facebook.com/pluscommunication.constanta

Telefon: 0725.465.508

specializarea la facultate sau, mai departe, cariera, apar de mici, iar un copil își construiește, în tot acest timp, un întreg sistem de valori care îl îndreaptă către o specializare sau alta. “Admirăm pe cineva bun într-un domeniu, ne dorim să fim ca el. Fiecare copil are un personaj preferat, un model în viață. Unele modele sunt preluate din relația parentală, alte modele de la personaje ce și-au pus amprenta în viața copilului. Așa se structurează scenariul personal de viață. Personajele preferate din primii ani de viață devin modelele noastre de mai târziu. Nu întâmplător, copiii urmează cariera unui părinte sau a unei persoane influente. În alte situații, când copilul nu a perceput siguranță, iubire în relația parentală, nu dorește să continue pe aceeași cale. Când copilul și-a așteptat părintele acasă, iar el stătea multe ore la job, în mintea lui, locul de muncă al părintelui devine concurentul lui. Va evita acea meserie”, afirmă Verdi.

Psiholog: “De multe ori, cei care pică la BAC, nu o fac pentru că sunt slabi, ci pentru că din punct de vedere emoțional nu au știut să gestioneze acel moment”

De regulă, orice eșec din viața unui adolescent e ridicat de acesta la nivel de dramă absolută, cu atât mai mult dacă acel eșec are legătură cu examenul de bacalaureat sau admiterea la facultate. „Încrederea în sine dispare, nu este o situație fericită. Dincolo de această realitate, știm că pe moment nu putem face nimic. Urmează o perioadă în care elevul are nevoie să se regăsească pe sine. Are nevoie de suport emoțional, are nevoie de încredere, de ascultare. Un elev bun va ajunge cu siguranță la locul potrivit. Dacă nu a fost acum, va fi sigur data viitoare. Alături de cei dragi, familie, prieteni, își va regăsi echilibrul”, consideră psihologul Maria Verdi. Totodată, specialistul afirmă că, de cele mai multe ori, un elev foarte bun, nu a picat examenul pentru că are un IQ mic, ci pentru că din punct de vedere emoțional nu a reușit să gestioneze acel moment. Ca o posibilă soluție de găsire a echilibrului și câștigare a încrederii în sine, psihologul îi sfătuiește pe tinerii care nu au reușit să treacă de “examenul maturității”, să participe la grupuri de dezvoltare personală și terapie individuală. Totodată, pentru următorul an de examinare, ne sfătuiește psihologul, elevul urmează să-și stabilească o strategie de învățare și control emoțional, un program bine structurat, astfel încât BAC-ul să se încheie cu succes.





PLUS COMMUNICATION CONSULTING S.R.L.

Sediu social: mun. Constanța, str. Soveja nr. 114, bl. DR33, sc. B, et. 3, ap 30, camera 2
C.U.I.: 32827058; R.C.: J13/331/21.02.2014

E-mail: office@pluscommunication.eu

Website: www.pluscommunication.eu

Facebook: www.facebook.com/pluscommunication.constantia

Telefon: 0725.465.508

În tot acest proces de recâștigare a încrederii în sine, părintele joacă un rol foarte important, crede psihologul. Ei trebuie să-i ofere tot sprijinul pentru a trece peste această etapă nefastă, nu trebuie să-l certe, nu trebuie să-i reproșeze, ci trebuie să-l responsabilizeze. "Indiferent de situație, cu examenul de bac luat sau picat, copilul este tot un copil pentru părinte. Are nevoie încă de suținere, de înțelegere, de acceptare, de relaxare, de refacere. Rolul părintelui este de a fi prezent în viața lui, nu pentru a-l controla. Cu cât suntem mai detașați, mai obiectivi, copilul învață mai repede din greșeli. Dacă privim în istorie, multe genii au greșit nenumărat înaintea mării realizări. Dacă tânărul are nevoie de experiențe, viața i le va oferi. În spatele unui eșec, poate fi o mare bogăție, încă nedescoperită. Bacul este primul examen, urmează multe altele. Este un început, nu un sfârșit", conchide psihologul Maria Verdi, directorul Centrului ReCreation Life.

Persoană de contact

Maria Verdi

Psiholog-psihoterapeut integrativ
Master stiintele nutritiei si fitoterapie
0726310094

www.recreezaviata.ro

Transmite,
Dr. Tănase Tasețe
Director General
Plus Communication
0725.465.508

