

10.10.2017

## COMUNICAT DE PRESĂ

# Testul de normalitate. Cine spune ce este normal sau anormal?

**Este normal să îți dorești să ai un job stabil, bine plătit. Este anormal să îți pui lenjeria intimă peste haine. Este normal să îți dorești un partener cu care să te simți bine. Este anormal să porți ochelarii de soare invers. Este normal să îți dorești să ai propria familie, să te căsătorești, să ai copii. Este anormal să mănânci ciorbă cu furculița.**

Unele lucruri sunt considerate a fi normale, altele se spune că sunt anormale. Comportamente, reacții, atitudini, decizii, valori, principii... și totuși, inevitabil apar întrebările: Cine stabilește ce este normal și ce nu? Unde apare limita clară între normal și anormal?

În opinia psihologului [Andra Tănăsescu](#), noi decidem, în mare măsură, ce este normal și ce este anormal, este doar o convenție socială pornită de la un om sau de la un grup mic de oameni, convenție care mai apoi este extrapolată la nivel de societate și este absorbită, mai mult sau mai puțin, în cultura unei societăți. "La nivel social, „se decide” ce este în regulă și ce nu. Social, majoritatea opiniilor decid ce este considerat a fi normal. Spre exemplu, în timp ce într-o cultură este normal să plângi și să jalești la o înmormântare, în alte culturi moartea este privită ca un motiv de sărbătoare, care automat cere de la sine sărbătorirea trecerii unei persoane către alte „meleaguri”. Un alt exemplu interesant pe care îl putem observa la noi în țară, în fiecare vară: în Capitală, dacă vezi o femeie în costum de baie în supermarket, te uiți și te întrebi ce-i cu ea; dacă ești într-o stațiune la mare și vezi același lucru, femeia trece neobservată și acest lucru pare firesc pentru că doar, e la mare, e normal, nu?”, explică psihologul Andra Tănăsescu.

### **Trăim în public după standarde sociale și în privat, după standarde personale**

Specialistul afirmă că, până la urmă, conceptul de normal mai înseamnă și ceea ce este firesc și natural pentru fiecare dintre noi. "În timp ce, pentru unii, a te căsători și a face copii este normal, pentru alții, a-și urma visele, a călători, a experimenta lucruri noi este ceva



# Andra Tănăsescu

## Trainer NLP

tel.: 0728 075 221

mail: [andratanasescu@yahoo.com](mailto:andratanasescu@yahoo.com)

[www.dansterapie-nlp.ro](http://www.dansterapie-nlp.ro)

la fel de normal. Dacă pentru o persoană este normal ca, în vacanță, să meargă și să viziteze cât mai multe locuri, pentru o altă persoană poate fi normal să stea să se odihnească, să nu viziteze nimic. Și tot așa mai departe. Pe lângă normele morale, stabilite atât de societate, cât și în cadrul familial, unele lucruri țin de experiența personală și de trăiri subiective. Ceea ce simți să faci la un anumit moment, ar putea fi mai important decât ceea ce „se spune” că este „bine” să faci. Dacă tu vrei să îți schimbi job-ul pentru că simți că nu mai poți evolua, că nu ți se potrivește și nu te împlinește, atunci poate ar fi o idee bună să o faci, chiar dacă unii vor fi de părere că nu este bine”, menționează psihologul Andra Tănăsescu.

### **Anormalul “comun” vs. normalul “propriu”**

“Comportamentele și acțiunile care pot afecta negativ o gamă largă de oameni, acelea se pot încadra în categoria “anormalului comun”. Violul, crima, tâlhăria nu vor putea vreodată să devină acțiuni normale, ci întotdeauna vor fi înlăturate din sfera normalului. Asta deoarece afectează mulți oameni și instalează o stare generală de teamă în rândul societății. În schimb, activitățile noastre intime, hobby-urile noastre, secretele noastre pe care nu le împărtășim cu oricine, care nu fac rău nimănui, cu toate că sunt aparte de ceea ce cred oamenii ca fac, acelea țin de normalul nostru propriu. Până una alta, purtăm în societate măști și nimeni nu știe cu siguranță că acele activități care credem noi că nu ar fi acceptate social, nu sunt realizate de o gamă largă de oameni în intimitatea lor. Secretul este să ne construim propriul nostru “normal”, iar dacă ne vom simți bine cu el și nu afectează negativ societatea, să-l împărtășim lumii. O să avem surpriza că mulți să se regăsească în spusele noastre, iar acel normal propriu să devină, la un moment dat, normalul nostru comun. Întotdeauna, scânteia care revoluționează societatea trebuie să plece de la un curajos”, conchide psihologul Andra Tănăsescu

*Andra Tănăsescu, vicepreședinte al Asociației “Generația Iubire” și al Institutului de Neuro-Programare Lingvistică INLPSI, este Psiholog, Trainer NLP și Consultant Panorama Socială. A urmat studiile în psihologie, având formarea în terapia de cuplu și familie. Cu experiența de instructor de dans, fiind atrasă de conexiunea dintre minte, emoții și corp, urmează o formare în terapia prin dans și mișcare. După ani de experiență în training și susținerea evenimentelor corporative, oferă prin îmbinarea psihologiei, cu NLP-ul și tehnici de conștientizare și conectare corporală, o experiență completă de auto-cunoaștere și evoluție personală.*

**Persoane de contact**

Transmite,



© Drepturile de autor pentru conținutul acestui document aparțin  
agenției de relații publice **PLUS COMMUNICATION**. [www.pluscommunication.eu](http://www.pluscommunication.eu)

*Enjoy Life*

**Andra Tănăsescu**  
*Trainer NLP*

tel.: 0728 075 221

mail: [andratanasescu@yahoo.com](mailto:andratanasescu@yahoo.com)

[www.dansterapie-nlp.ro](http://www.dansterapie-nlp.ro)

Andra Tănăsescu  
Psiholog și Trainer NLP  
Tel. 0728075221  
E-mail: [andratanasescu@yahoo.com](mailto:andratanasescu@yahoo.com)

Dr. Tănase Tasețe  
Director General  
Plus Communication

