

11.01.2018

## COMUNICAT DE PRESĂ

# Opinia psihologului Andra Tănăsescu: Meseria de psiholog - caritate sau profesie?

**Tot mai multe voci publice, exprimate pe Facebook sau pe bloguri, condamnă psihologii care cer bani în schimbul serviciilor pe care le oferă și consideră că aceștia, la fel ca și medicii, ar trebui să presteze gratuit, deoarece se pun în slujba aproapelui.**

De cealaltă parte, psihologii consideră că profesia lor implică mulți ani de studii, de cercetare, multe vieți schimbate în bine, iar o meserie remunerată îi conferă un mai mare prestigiu, o mai mare credibilitate și, implicit, îl va ajuta pe psiholog să investească în formarea sa continuă.

“Am înțeles ambele părți pentru că am fost pusă în ambele situații. Am fost, pe rând, în ambele ipostaze. Știu ce înseamnă să plătești o ședință de terapie, să scazi din banii de distracție sau să amâni o factură pentru că îți dorești să mergi în continuare ca să te descoperi, ca să te vindeci. Știu ce înseamnă efortul care poate apărea în unele zile în care nu ai bani suficienți pentru a pleca un weekend însă te bucuri că-ți ajung ca să ajungi la următoarea ședință, pentru că știi că mai ai ceva de discutat, încă un strat de dat jos care te duce mai aproape de vindecarea ta. Știu, pe de altă parte, ce înseamnă să petreci fiecare zi și weekend, timp în care alții sunt liberi să se bucure de timpul lor, ca să înveți. Zile și nopți întregi, timp pe care nu îl recuperezi dar te bucuri de tot ce ai învățat și poți dormi noaptea liniștit știind că poți ajuta o persoană care te sună să îți ceară ajutorul. Drumuri neîncetate în țară, poate uneori și în afara țării, ca să ajungi să înveți de la cei mai buni din domeniu. Ca să devii tu bun, foarte bun, să ai în permanență noi și noi unelte și abordări cu care să îi poți ajuta pe cei din jurul tău, pe cei care au nevoie de sprijinul tău”, explică psihologul Andra Tănăsescu.

### **Psihoterapia nu este un act social, voluntariat sau caritate**

În opinia specialistului, ambele situații vin cu bune și cu rele, ambele presupun un efort și ambele „tabere” au dreptul de a-și exprima nemulțumirile. În timp ce persoanele care

*Enjoy Life*

# Andra Tănăsescu

Trainer NLP

tel.: 0728 075 221

mail: andratanasescu@yahoo.com

[www.dansterapie-nlp.ro](http://www.dansterapie-nlp.ro)

apelează la ajutorul unui psiholog, condamnă prețurile și ridică întrebări legate de integritate acelor specialiști, argumentând că și-au ales această meserie ca să ajute, că este o menire și că poate ar trebui să se gândească de mai multe ori înainte să ceară bani, psihologii și alții din domeniu stau la sfârșitul zilei și se întrebă unde greșesc.

“Nu pot pretinde că știu ce se întâmplă în mintea altora, pentru că nu am învățat încă o modalitate prin care să citesc mințile (contrar opiniei multor persoane, psihologii nu citesc gândurile și nici nu fac vrăji ca să descopere care este problema). Știu însă ce este în mintea mea și a câtorva persoane apropiate mie, din acest domeniu. După multă muncă, drumuri lungi, weekend după weekend, bani pe care îi dăm ca să știm ce să facem odată ce omul ne trece pragul, ajungem să ne confruntăm cu situația în care munca noastră este considerată de mulți a fi un fel de act social, voluntariat sau caritate. Da, ne dorim să fim alături de oameni, să ajutăm, să sprijin, să facem bine. Eu cel puțin, asta mi-am propus atunci când am ales aceasta meserie în locul oricărei alte specializări. Ce vrem să înțelegă cei care ne sună, și risc să spun că vorbesc în numele multor colegi din domeniu, este că mi se pare firesc să fie la fel de normal să plătești pentru o ședință de terapie cum este să plătești o consultație la medic”, declară psihologul Andra Tănăsescu.

## **O parte din remunerație este reinvestită în cercetare și formare continuă**

Așa cum medicul investește ani buni ca să ajungă unde este, la fel se întâmplă și cu psihologul și psihoterapeutul: facultate, formare, cursuri de specializare, conferințe, cercetări, cărți peste cărți citite, seminarii și workshop-uri, toate acestea pentru a deveni mai bun, pentru oameni, cei care beneficiază de aceste servicii.

“Psihologii, psihoterapeuții și alții din acest domeniu au același drept ca orice specialist care are grijă de sănătatea omului, să fie plătiți pentru munca și timpul pe care le-au petrecut ca să devină cine sunt. Pentru că, în timp ce medicii și doctorii sunt specializați pe a vindeca corpul fizic, psihologii se specializează pe vindecarea sufletului și a psihicului. Iar cum spunea poetul roman Juvenal în Satire, să ne păstrăm o „minte sănătoasă în corp sănătos” sau, spus în interpretarea mea, pentru a avea mintea sănătoasă este important să ne îngrijim de corpul nostru, iar pentru a avea corpul sănătos și ferit de boli, este nevoie să ne vindecăm mintea și sufletul, să le menținem sănătoase pe parcursul vieții noastre”, conchide psihologul Andra Tănăsescu.

*Andra Tănăsescu, vicepreședinte al Asociației "Generația Iubire" și al Institutului de Neuro-Programare Lingvistică INLPSI, este Psiholog, Trainer NLP și Consultant Panorama Socială. A urmat studiile în psihologie, având formarea în terapia de cuplu și familie. Cu experiența de instructor de dans, fiind atrasă de conexiunea dintre minte, emoții și corp,*



*Enjoy Life*

**Andra Tănăsescu**  
Trainer NLP

tel.: 0728 075 221

mail: [andratanasescu@yahoo.com](mailto:andratanasescu@yahoo.com)

[www.dansterapie-nlp.ro](http://www.dansterapie-nlp.ro)

*urmează o formare în terapia prin dans și mișcare. După ani de experiență în training și susținerea evenimentelor corporate, oferă prin îmbinarea psihologiei, cu NLP-ul și tehnici de conștientizare și conectare corporală, o experiență completă de auto-cunoaștere și evoluție personală.*

**Persoane de contact**

Andra Tănăsescu

Psiholog și Trainer NLP

Tel. 0728075221

E-mail: [andratanasescu@yahoo.com](mailto:andratanasescu@yahoo.com)

Transmite,

Dr. Tănase Tasește

Director General

Plus Communication

