

17.08.2017

COMUNICAT DE PRESĂ

Facebook ne va prezice cu cine să ne cuplăm?

Psihologul Andra Tănăsescu: “Facebook măsoară doar variabile psihosociale, nu poate măsura sufletul”

Internetul a intrat în epoca Web 3.0., iar implicațiile sunt majore pentru societate. În toată epoca Social Media, s-au construit adevărate profile ale utilizatorilor, iar roadele le culegem astăzi: ne sunt servite reclame conform tendințelor noastre de consum, Internetul știe deja unde am vrea să ne facem vacanțele și ne sugerează unde să ne cazăm sau cât ne-ar costa biletul de avion.

Această evoluție fantastică a Social Media, pe care unii o pot cataloga drept începuturile inteligenței artificiale, se va răsfrânge, inevitabil, și asupra relațiilor. Deja sunt din ce mai mulți specialiști care afirmă că Facebook va putea prezice cu exactitate care vor fi persoanele cu care vom avea o relație, cât va dura ea și când se va termina, predicție bazată pe algoritmi foarte bine puși la punct, calcule matematice și deducții logice.

Cu toate acestea, psihologul român Andra Tănăsescu este de părere că aceste predicții sunt imposibil de realizat, deoarece oamenii nu sunt simple conglomerate de variabile, algoritmi, ecuații și statistici. “Inteligența artificială se poate implementa, într-adevăr, în acțiunile noastre curente, dar din punctul meu de vedere este imposibil să anticipezi afinitățile sufletului. Sufletul uman nu poate fi cântărit sau cuantificat, iar o relație intimă nu se bazează doar pe interese sociale, cum ar fi job, venit, culoarea ochilor, a părului, înălțimea, greutate, tendințe de comportament etc. Internetul, în general, și Google sau Facebook, în particular, au o putere fantastică de a îmbina variabile psihosociale și de a face predicții, care au o rată de succes aproape de 100%. Însă, Facebook nu poate măsura sufletul, acele dorințe ascunse în străfundul nostrum, acele sentimente profunde pe care le trăim”, afirmă psihologul Andra Tănăsescu.

Psiholog: “Facebook măsoară doar cine pretindem noi că suntem, nu ceea ce simțim cu adevărat”

Enjoy Life

Andra Tănăsescu

Trainer NLP

tel.: 0728 075 221

mail: andratanasescu@yahoo.com

www.dansterapie-nlp.ro

Mai mult decât atât, specialistul în relații de cuplu este de părere că o conexiune autentică, reală, se face doar fiind în prezența acelei persoane, stând față în față, privindu-vă, ascultându-vă.

“Ceea ce aleg oamenii să posteze pe rețelele de socializare sunt doar părți din ei, părți care pot fi mai mult sau mai puțin reale. Pe Internet, mulți vor să pară mai mult decât sunt, altfel, mai "buni", mai "frumoși", mai "deștepți". Ceea ce este real se găsește dincolo de ecranele luminate, dincolo de citate, clipuri, poze sau check-in-uri. Aceste lucruri sunt adevărate măști după care oamenii aleg să se ascundă, în încercarea neîncetată de a fi ceva ce nu sunt. Dacă vreți să cunoașteți cu adevărat un om, ieșiți din mediul online. Întâlniți acea persoană undeva, la o cafea, într-un parc. Simțiți energia persoanei, ascultați-i vocea, priviți-vă în ochi. Abia atunci puteți spune că începeți să cunoașteți persoana cu care vorbiți. Abia atunci puteți începe să clădiți baza unei prietenii sau a unei relații. Lăsați ecranele și ieșiți în lume! Cunoașteți oamenii așa cum sunt ei, fără filtre, fără îmbunătățiri, cu momente bune și cu momente mai puțin bune. Creați relații autentice și veți putea simți cu adevărat fericirea și împlinirea care vin din asta!”, ne sfătuiește psihologul Andra Tănăsescu.

Andra Tănăsescu, vicepreședinte al Asociației "Generația Iubire" și al Institutului de Neuro-Programare Lingvistică INLPSI, este Psiholog, Trainer NLP și Consultant Panorama Socială. A urmat studiile în psihologie, având formarea în terapia de cuplu și familie. Cu experiența de instructor de dans, fiind atrasă de conexiunea dintre minte, emoții și corp, urmează o formare în terapia prin dans și mișcare. După ani de experiență în training și susținerea evenimentelor corporative, oferă prin îmbinarea psihologiei, cu NLP-ul și tehnici de conștientizare și conectare corporală, o experiență completă de auto-cunoaștere și evoluție personală.

Persoane de contact

Andra Tănăsescu

Psiholog și Trainer NLP

Tel. 0728075221

E-mail: andratanasescu@yahoo.com

Transmite,

Dr. Tănase Tasențe

Director General

Plus Communication

