

14.02.2017

## COMUNICAT DE PRESĂ

# Antrenorul Minții: “Ne place să credem că iubirea are preț. Ea nu e de pe această Planetă”

**Chiar dacă trăim într-o lume profund comercială, unde totul se vinde și se cumpără, iubirea a rămas printre foarte puținele lucruri care nu costă bani.**

În opinia psihologului Alexandru Pleșea, cunoscut opiniei publice drept “Antrenorul Minții”, iubirea vine din adâncul ființei umane, nu este o reacție la o situație exterioară, ci un răspuns la cele mai profunde întrebări despre viață. “Pseudo-iubirea, care vine dintr-o reacție instinctuală, animalică, din interes sau din atracție pur fizică, este doar un răspuns al corpului, nu al sufletului. Iubirea adevărată este necondiționată, acceptă orice se întâmplă, cu calm, cu pace, nu se identifică cu nimic banal din această lume și vine dintr-o fuziune divină a sufletului, cu inima și mintea. Este clar pentru oricine care a iubit din tot sufletul, cel puțin o dată în viață, că dragostea nu este un lucru pământean, ci este poate singura rămășiță care ne conectează cu divinul, cu eternitatea”, afirmă psihologul Alexandru Pleșea.

Specialistul crede că dragostea primită susține moralul, ridică entuziasmul și energia, aduce încredere individuală, pornește motoarele voinței și ambiției și dezvoltă virtuți ca răbdarea, toleranța, încrederea, acceptarea, empatia, compasiunea etc. “Din nefericire, în ziua de azi, cel iubit are rare momente în care realizează toate acestea. El nu poate observa mai des iubirea care vine spre el, din cauza programărilor mentale pe care le are. Și anume, observațiile, judecata, opiniile, părerile pe care mintea lui le generează, fără ca acesta să vrea. Când cel iubit oprește ceasul, pune cap la cap ce simte și ce observă în raport cu persoana care îi declară dragostea, el va putea atinge stări superioare de existență, ca beatitudinea, fericirea, împlinirea. Aceste stări pot fi trăite în întregime, dacă cel iubit are puterea să renunțe pentru câteva clipe la părerile și judecățile existente în mintea sa. Părerile, opiniile, judecățile sunt mecanisme de a „vedea” lucrurile din relație, în raport cu experiența și conjunctura vieții. Acestea sunt reacții, nu răspunsuri. Ele apar în mintea celui iubit ca îndoieli, dileme, condiții, urmări, capricii, și nu îl pot lăsa pe acesta să



# ALEXANDRU PLEȘEA

[www.alexandruplesea.ro](http://www.alexandruplesea.ro)  
[contact@alexandruplesea.ro](mailto:contact@alexandruplesea.ro)  
Media :0751 316 019

Claritate. Încredere. Îndrăzneală

simtă cu adevărat ce primește. Tot ce putem face cu iubirea, pe care o primim de Sfântul Valentin sau în oricare altă zi, este să nu o studiem, să nu încercăm să o înțelegem, ci pur și simplu să o acceptăm, să o experimentăm și să fim recunoscători pentru acest cadou minunat pe care l-am primit de la Creatorul nostru”, conchide Antrenorul Minții.

*Alexandru Pleșea, cunoscut opiniei publice drept Antrenorul Minții, este psihoterapeut și hipnoterapeut și trainer în programare neuro-lingvistică. A studiat natura minții umane în trei sisteme educaționale diferite – Statele Unite ale Americii, Marea Britanie și România și de peste 10 ani organizează cursuri și traininguri în România, cu scopul de a-i face pe oameni să afle ce posibilități au când își folosesc resursele intelectuale și să arate abilitățile pe care mintea noastră încă le are latente.*

## **Persoană de contact**

Alexandru Pleșea

Psihoterapeut & Hipnoterapeut

0745.175.323

[www.alexandruplesea.ro](http://www.alexandruplesea.ro)

[www.antrenorulmintii.ro](http://www.antrenorulmintii.ro)

Transmite,

Dr. Tănase Tasește

Director General

Plus Communication

0725.465.508

