

09.11.2017

COMUNICAT DE PRESĂ

Psihologul Alexandru Pleșea: “Pragul de exprimare a sexualității a scăzut mult în ultima decadă”

Cum să-și exprime sănătos adolescenții sexualitatea?

Exprimarea în public a tinerilor sub 18 ani a diverselor forme ale sexualitate, fie din glumă, fie cu diferite intenții, a devenit un semn clar de comportament matur pentru cei cu vârsele între 12-18 ani, fapt care duce la depășirea unor etape adolescentine, mai repede decât tânărul este pregătit, este de părere psihologul Alexandru Pleșea.

De asemenea, graba cu care tinerii caută și experimentează funcțiile lor sexuale și imaginar sexuale, devine un obiectiv mai înalt decât alte funcții interioare pe care ei le au dezvoltat la aceste vârste.

“Căutarea diverselor forme de natură sexuală, precum citirea fanteziilor, vizionarea filmelor pentru adulți, discuțiile între prieteni, etc, primează în favoarea funcțiilor de creativitate, expresivitate emoțională, educarea comportamentului, personalității, bunelor maniere, pașii spre artă, etc. Aceste din urmă funcții rămân nedezvoltate, iar necesitatea dată de grupul / anturajul în care tinerii ajung, ghidează pe acesta spre urmărirea funcțiilor primare și instinctual sexuale la vârsta la care nu le poate controla, observa sau direcționa, ci doar urma”, explică psihologul Alexandru Pleșea, cunoscut opiniei publice drept Antrenorul Minții.

Tinerii își ghidează viața sexuală după filme de la Hollywood

În opinia specialistului, exprimarea acestor funcții sexuale apare la adolescenți prin: nedeschiderea față de părinți cu privire la acest subiect, timiditate excesivă, căutarea anturajului de noapte, haine și accesorii extravagante, lipsa manierelor în grup sau acasă, vanitatea (exprimarea continuă a egoului), emoții negative (țipat, frustrare, frică).

“Cert este că filmele și jocurile hollywoodiene, cu efecte irealiste, drame, impulsuri negative, modifică stările naturale emoționale, ghidând tinerii spre extremele emoționale, frică sau dragoste. Într-o societate în care dragostea este exprimată rar, frica rămâne varianta care aduce în funcțiile sexuale ale tinerilor modificări ce vor conduce la instabilitate emoțională, lipsa de efort interior pentru relațiile viitoare, lipsa încrederii de sine și a curajului”, menționează psihologul Alexandru Pleșea.

Sfaturi pentru părinți

Psihologul Alexandru Pleșea afirmă că părinții sau educatorii trebuie să nu lase ca această maturizare să vină de la sine, ci trebuie să le ofere sfaturi pentru a-i ajuta la reglarea și ghidarea copilului lor, precum:

- Discuțiile libere în casă despre natura sexuală, rolul și scopul ei.
- Explicarea prin povești de către adult, în ritm de prietenie, a fenomenelor sexuale și imaginar sexuale.
- Evitarea interzicerii sau supunerii tinerilor la asceză (abstinență) mentală sau fizică.
- Conducerea tinerilor spre stări naturale emoționale: teatru, pictură, muzee, muzică clasică, forme de prietenie ale adulților, călătoriile în scop de evoluție spirituală, căutarea unor grupuri sau școli cu aceste forme de expresivitate.
- Evitarea exprimării emoțiilor negative a adulților față de tineri.

Alexandru Pleșea, cunoscut opiniei publice drept Antrenorul Minții, este psihoterapeut și hipnoterapeut și trainer în programare neuro-lingvistică. A studiat natura minții umane în trei sisteme educaționale diferite – Statele Unite ale Americii, Marea Britanie și România și de peste 10 ani organizează cursuri și traininguri în România, cu scopul de a-i face pe oameni să afle ce posibilități au când își folosesc resursele intelectuale și să arate abilitățile pe care mintea noastră încă le are latente.

Persoană de contact

Alexandru Pleșea
Psihoterapeut & Hipnoterapeut
0745.175.323

www.alexandruplesea.ro

www.antrenorulmintii.ro

Transmite,
Dr. Tănase Tasește
Director General
Plus Communication
0725.465.508

