

25.07.2016

## COMUNICAT DE PRESĂ

# Bărbații fideli sunt pe cale de dispariție. Puterea și ADN-ul predispun la infidelitate

Cu cât ocupăm funcții mai importante, cu atât suntem mai predispuși să ne înșelăm partenerul, se arată într-un studiu publicat în *Journal of Sex Research*, citat de [Statista.com](http://Statista.com). Studiul arată că doar 9% dintre persoanele care ocupă funcții de execuție au admis că au călcat strâmb, iar 37% dintre cei care ocupă funcții de top-management au recunoscut că au înșelat.

Psihologul [Alexandru Pleșea](#), cunoscut opiniei publice drept “[Antrenorul Minții](#)” afirmă că puterea corupe nu numai în relațiile socio-profesionale, dar și în relațiile intime, însă factorul predominant pentru care unele persoane sunt infidele este strâns legat de informațiile ascunse în gene. Dacă o persoană este mai predispusă genetic să înșele, o funcție mai înaltă, care îi dă o putere socială sporită, îi dezinhibă mai repede această nevoie primară.

Potrivit specialistului, infidelitatea poate fi explicată prin teoria Darwinistă, dar și prin viața lui Gingis Han, mergând pe relația de expansiune și înmulțire a speciei în diferite conjuncturi, oamenii transmit mai departe, prin relații sexuale, informații genetice către moștenitori. În tot acest proces, Gingis Han a proliferat din punct de vedere genetic infidelitatea. “Chiar dacă poate părea hilar, studiile arată că 1 din 100 de persoane, adică peste 70 de milioane, poartă gena lui Gingis Han, recunoscut pentru calitățile, nu doar de războinic, ci și de mascul Alfa pur-sânge. În urma acestor studii, s-a demonstrat că Gingis Han a purtat și a lăsat gene prin lume, neconținut prin viol și un număr uriaș de soții și amante. Făcând paralela cu teoria lui Darwin, supraviețuirea speciei este condusă de cei puternici, în cazul nostru, chiar dacă o persoană este predispusă la infidelitate din punct de vedere genetic, lipsa de putere îi inhibă această nevoie, iar de cealaltă parte, cu cât o persoană dispune de mai multă putere, cu atât nevoia sa genetică se dezinhibă”, explică psihologul Alexandru Pleșea.

### **Bărbații fideli sunt pe cale de dispariție**

Totodată, psihologul afirmă că bărbații loiali sunt pe cale de dispariție deoarece, statistic vorbind, aduc pe lume un număr relativ mic de copii, care poartă gena “fidelității”. Mai departe, copiii loiali, care au devenit adulți loiali, vor da naștere unui număr relativ mic de copii, purtători ai informațiilor genetice care predispun rareori la infidelitate, și atunci doar cu sprijinul unor factori externi (funcția socio-profesională înaltă, anturaj etc.). De cealaltă parte, psihologul Pleșea spune că, tot din punct de vedere statistic, urmașii bărbaților infideli au depășit numeric cu mult persoanele care au fidelitatea înscrisă în gene, iar bărbatul fidel este pe cale de dispariție. “Gena este un factor foarte important atunci când vine vorba de

predispoziția unei persoane pentru fidelitate sau infidelitate, însă societatea a dezvoltat mediul care poate predispune la infidelitate”, crede psihologul.

### **Cum ne putem înfrâna pornirile dacă suntem predispuși genetic la infidelitate?**

“Condițiile sociale actuale au nevoie de o nouă direcție pentru a înfrâna aceste porniri. Plecând de la părinți, educatori, mediu social, fiecare în parte are nevoie de o educație mai înaltă decât urmarea nesăbuită a instinctelor sexuale. Impulsul se poate opri prin simpla vedere către viitor, “Ia, cum va fi după ce îmi realizez instinctul sexual?” – De multe ori o astfel de întrebare, deja satisface curiozitatea și instinctul dispare, astfel apărând responsabilitatea, asumarea și auto-educatia, caracteristici care au șanse să regleze în timp impulsurile”, consideră psihologul Alexandru Pleșea.

Predispoziția către infidelitate asigură individului povești, imagini, fantezii și minciuni, toate făcând parte dintr-un mediu unde pot apărea disfuncții mentale sau emoționale de nedorit. În schimb, crede specialistul, crearea sau adaptarea către un mediu al fidelității, asigură perpetuarea în condiții optime a speciei, un mediu cu funcții organice, psihice și emoționale, normale. “Infidelitatea sexuală este principala sursă de energie a întregii mecanicități umane, loc de unde pleacă toate anomaliile”, concluzionează psihologul Alexandru Pleșea.

*Alexandru Pleșea, cunoscut opiniei publice drept Antrenorul Minții, este psihoterapeut și hipnoterapeut și trainer în programare neuro-lingvistică. A studiat natura minții umane în trei sisteme educaționale diferite – Statele Unite ale Americii, Marea Britanie și România și de peste 10 ani organizează cursuri și traininguri în România, cu scopul de a-i face pe oameni să afle ce posibilități au când își folosesc resursele intelectuale și să arate abilitățile pe care mintea noastră încă le are latente.*

#### **Persoană de contact**

Alexandru Pleșea  
Psihoterapeut & Hipnoterapeut  
0745.175.323  
[www.alexandruplesea.ro](http://www.alexandruplesea.ro)  
[www.antrenorulmintii.ro](http://www.antrenorulmintii.ro)

Transmite,  
Dr. Tănase Taseu  
Director General  
Plus Communication  
0725.465.508